

LUNDI - 4 MARS 2024							
GAF + GAM + STR							
SESSION	FORMAT DE COMPÉ	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
OM - 1	Capital Cup	Chaudière-App.	Richelieu-Yamaska	Outaouais	8:00	8:30 - 8:50	9:00 - 11:00
		Mauricie	Lanaudière	Lac-St-Louis		20 min	20 min / rot.
Rotation - Engin		9:00 - 9:20	9:20 - 9:40	9:40 - 10:00	10:00 - 10:20	10:20 - 10:40	10:40 - 11:00
Arçons et Trampoline F		Gr.1	Gr. 3	Gr.2			
Anneaux et B. Asymétriques		Gr.2	Gr. 1	Gr.3			
Saut GAM et Saut GAF		Gr.3	Gr.2	Gr.1			
B. parallèles et Poutre					Gr.1	Gr. 3	Gr.2
Barre Fixe et Trampoline H					Gr.2	Gr. 1	Gr.3
Sol GAM et Sol GAF					Gr.3	Gr.2	Gr.1

LUNDI - 4 MARS 2024							
GAF + GAM + STR							
SESSION	FORMAT DE COMPÉ	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
OM - 2	Capital Cup	Abitibi-T.	Montréal	Laurentides	10:40	11:10 - 11:30	11:40 - 13:40
		Côte-Nord	Rive-Sud	Laval		20 min	20 min / rot.
Rotation - Engin		11:40 - 12:00	12:00 - 12:20	12:20 - 12:40	12:40 - 13:00	13:00 - 13:20	13:20 - 13:40
Arçons et Trampoline F		Gr.1	Gr. 3	Gr.2			
Anneaux et B. Asymétriques		Gr.2	Gr. 1	Gr.3			
Saut GAM et Saut GAF		Gr.3	Gr.2	Gr.1			
B. parallèles et Poutre					Gr.1	Gr. 3	Gr.2
Barre Fixe et Trampoline H					Gr.2	Gr. 1	Gr.3
Sol GAM et Sol GAF					Gr.3	Gr.2	Gr.1

LUNDI - 4 MARS 2024							
GAF + GAM + STR							
SESSION	FORMAT DE COMPÉ	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
OM - 3	Capital Cup	Capitale-Nat.	Sud-Ouest	Estrie	13:40	14:10 - 14:30	14:40 - 16:40
		Saguenay-LSJ	Est-du-Qc	Centre-du-Qc		20 min	20 min / rot.
Rotation - Engin		14:40 - 15:00	15:00 - 15:20	15:20 - 15:40	15:40 - 16:00	16:00 - 16:20	16:20 - 16:40
Arçons et Trampoline F		Gr.1	Gr. 3	Gr.2			
Anneaux et B. Asymétriques		Gr.2	Gr. 1	Gr.3			
Saut GAM et Saut GAF		Gr.3	Gr.2	Gr.1			
B. parallèles et Poutre					Gr.1	Gr. 3	Gr.2
Barre Fixe et Trampoline H					Gr.2	Gr. 1	Gr.3
Sol GAM et Sol GAF					Gr.3	Gr.2	Gr.1

REMISE OMNIUM : 16H55