

JEUDI - 14 MAI 2026

GAF - SESSION 1

Format de compétition : Standard

PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil (Max 1/région)	16:25	16:45 - 17:00	17:00 - 17:50	17:55 - 20:50	21:00
R5 15+	R5 15+		15 min.	8 min / rot.	28 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A						
SAUT						
BARRES						
TRAMPOLINE						
POUTRE						
SOL						
TUMBLING						

8
8
9
8
8
7
48

PROVISOIRE

VENDREDI - 15 MAI 2026

GAF - SESSION 2

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil (Max 3/région)	7:15	7:40 - 7:55	8:00 - 12:30	12:45
R3 11-12	R3 11-12		15 min.	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
REPOS/BY					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
REPOS/BY					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					

VENDREDI - 15 MAI 2026

GAF - SESSION 3

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil (Max 1/région)	12:45	13:10 - 13:25	13:30 - 16:25	16:40
R5 13-14	R5 13-14				
	Par appareil (Max 1/région)		15 min.	27 min / rot.	
	R5 11-12				
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					

VENDREDI - 15 MAI 2026

GAF - SESSION 4

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil (Max 3/région)	16:40	17:05 - 17:20	17:25 - 21:20	21:35
R3 13-14	R3 13-14		15 min.	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					

SAMEDI - 16 MAI 2026

GAF - SESSION 5

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil (Max 3/région)	7:15	7:40 - 7:55	8:00 - 11:55	12:10
R3 9-10	R3 9-10		15 min.	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					

SAMEDI - 16 MAI 2026

GAF - SESSION 6

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Total des épreuves	12:15	12:45 - 13:00	13:05 - 16:25	16:40
R3 15+	R4 9-10		15 min.	35 min / rot.	
Par appareil (Max 2/région)	Par appareil (Max 1/région)				
R3 15+	R4 9-10				
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					

SAMEDI - 16 MAI 2026

GAF - SESSION 7

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil (Max 3/région)	16:45	17:10 - 17:25	17:30 - 20:50	21:05
R4 15+	R4 15+		15 min.	31 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					

DIMANCHE - 17 MAI 2026

GAF - SESSION 8

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil (Max 3/région)	7:10	7:30 - 7:45	7:50 - 11:45	12:00
R4 11-12	R4 11-12		15 min.	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					

DIMANCHE - 17 MAI 2026

GAF - SESSION 9

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil (Max 3/région)	12:00	12:25 - 12:40	12:45 - 16:40	16:55
R4 13-14	R4 13-14		15 min.	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT					
BARRES					
TRAMPOLINE					
POUTRE					
SOL					
TUMBLING					

DIMANCHE - 17 MAI 2026

	TR - 1 (Plateau STR)	TR - 2 (Plateau STR)	TU (Plateau STR)	DMT	REMISE DES RÉCOMPENSES	
7 h 45 à 7 h 50						7 h 45 à 7 h 50
7 h 50 à 7 h 55		ÉCHAU SUR TOILES TRI - R3 13-14 (12)		ÉCHAU DMT - R3 11-12 (12)		7 h 50 à 7 h 55
7 h 55 à 8 h 00						7 h 55 à 8 h 00
8 h 00 à 8 h 05		COMPÉ TRI - R3 13-14 (12)		COMPÉ DMT - R3 11-12 (12)		8 h 00 à 8 h 05
8 h 05 à 8 h 10						8 h 05 à 8 h 10
8 h 10 à 8 h 15		ÉCHAU SUR TOILE TRI - R3 9-10 (17)		ÉCHAU DMT - R4 11-12 (15)		8 h 10 à 8 h 15
8 h 15 à 8 h 20						8 h 15 à 8 h 20
8 h 20 à 8 h 25		COMPÉ TRI - R3 9-10 (17)		COMPÉ DMT - R4 11-12 (15)		8 h 20 à 8 h 25
8 h 25 à 8 h 30						8 h 25 à 8 h 30
8 h 30 à 8 h 35		ÉCHAU SUR TOILE TRI - R4 11-12 (16)		ÉCHAU DMT - R3 13-14 (10)		8 h 30 à 8 h 35
8 h 35 à 8 h 40						8 h 35 à 8 h 40
8 h 40 à 8 h 45		COMPÉ TRI - R4 11-12 (16)		COMPÉ DMT - R3 13-14 (10)		8 h 40 à 8 h 45
8 h 45 à 8 h 50						8 h 45 à 8 h 50
8 h 50 à 8 h 55		ÉCHAU SUR TOILE TRI - R3 15+ / R4 15+ / R4 9-10 (15)		ÉCHAU DMT - R4 13-14 (10)		8 h 50 à 8 h 55
8 h 55 à 9 h 00						8 h 55 à 9 h 00
9 h 00 à 9 h 05		COMPÉ TRI - R3 15+ (2) TRI - R4 15+ (2) TRI - R4 9-10 (11)		ÉCHAU DMT - R5 11-12/13-14 (8)		9 h 00 à 9 h 05
9 h 05 à 9 h 10						9 h 05 à 9 h 10
9 h 10 à 9 h 15		ÉCHAU SUR TOILE TRI - R3 11-12 (18)		COMPÉ DMT - R5 11-12/13-14 (8)		9 h 10 à 9 h 15
9 h 15 à 9 h 20						9 h 15 à 9 h 20
9 h 20 à 9 h 25		COMPÉ TRI - R3 11-12 (18)		ÉCHAU DMT - R3 15+/R4 15+ (5)		9 h 20 à 9 h 25
9 h 25 à 9 h 30						9 h 25 à 9 h 30
9 h 30 à 9 h 35		ÉCHAU SUR TOILE TRI - R4 13-14 (14)		COMPÉ DMT - R3 15+/R4 15+ (5)		9 h 30 à 9 h 35
9 h 35 à 9 h 40						9 h 35 à 9 h 40
9 h 40 à 9 h 45		COMPÉ TRI - R5 (11)		ÉCHAU DMT - R4 9-10 (12)		9 h 40 à 9 h 45
9 h 45 à 9 h 50						9 h 45 à 9 h 50
9 h 50 à 9 h 55		ÉCHAU SUR TOILE SYNCHRO - R3 (13)		COMPÉ DMT - R4 9-10 (12)		9 h 50 à 9 h 55
9 h 55 à 10 h 00						9 h 55 à 10 h 00
10 h 00 à 10 h 05		COMPÉ SYNCHRO - R3 (13)				10 h 00 à 10 h 05
10 h 05 à 10 h 10						10 h 05 à 10 h 10
10 h 10 à 10 h 15		ÉCHAU SUR TOILE TRI - R3 11-12 (18)				10 h 10 à 10 h 15
10 h 15 à 10 h 20						10 h 15 à 10 h 20
10 h 20 à 10 h 25		COMPÉ TRI - R3 11-12 (18)				10 h 20 à 10 h 25
10 h 25 à 10 h 30						10 h 25 à 10 h 30
10 h 30 à 10 h 35		ÉCHAU SUR TOILE TRI - R5 11-12/13-14/15+ (11)				10 h 30 à 10 h 35
10 h 35 à 10 h 40						10 h 35 à 10 h 40
10 h 40 à 10 h 45		COMPÉ TRI - R5 (11)				10 h 40 à 10 h 45
10 h 45 à 10 h 50						10 h 45 à 10 h 50
10 h 50 à 10 h 55		ÉCHAU SUR TOILE TRI - R4 13-14 (14)				10 h 50 à 10 h 55
10 h 55 à 11 h 00						10 h 55 à 11 h 00
11 h 00 à 11 h 05		COMPÉ TRI - R4 13-14 (14)				11 h 00 à 11 h 05
11 h 05 à 11 h 10						11 h 05 à 11 h 10
11 h 10 à 11 h 15		ÉCHAU SUR TOILE TRI - R5 11-12/13-14/15+ (11)				11 h 10 à 11 h 15
11 h 15 à 11 h 20						11 h 15 à 11 h 20
11 h 20 à 11 h 25		COMPÉ TRI - R5 (11)				11 h 20 à 11 h 25
11 h 25 à 11 h 30						11 h 25 à 11 h 30
11 h 30 à 11 h 35		ÉCHAU SUR TOILE SYNCHRO - R3 (13)				11 h 30 à 11 h 35
11 h 35 à 11 h 40						11 h 35 à 11 h 40
11 h 40 à 11 h 45		COMPÉ TRI - R5 (11)				11 h 40 à 11 h 45
11 h 45 à 11 h 50						11 h 45 à 11 h 50
11 h 50 à 11 h 55		ÉCHAU SUR TOILE SYNCHRO - R3 (13)				11 h 50 à 11 h 55
11 h 55 à 12 h 00						11 h 55 à 12 h 00
12 h 00 à 12h05		COMPÉ SYNCHRO - R3 (13)				12 h 00 à 12h05
12h05 à 12h10						12h05 à 12h10
12h10 à 12h15		COMPÉ SYNCHRO - R3 (13)				12h10 à 12h15
12h15 à 12h20						12h15 à 12h20
12h20 à 12h25						12h20 à 12h25

DIMANCHE - 17 MAI 2026						
	TR - 1 (Plateau STR)	TR - 2 (Plateau STR)	TU (Plateau STR)	DMT	REMISE DES RÉCOMPENSES	
12h25 à 12h30						12h25 à 12h30
12h30 à 12h35						12h30 à 12h35
12h35 à 12h40						12h35 à 12h40
12h40 à 12h45						12h40 à 12h45
12h45 à 12h50						12h45 à 12h50
12h50 à 12h55						12h50 à 12h55
12h55 à 13h00						12h55 à 13h00
13h00 à 13h05						13h00 à 13h05
13h05 à 13h10						13h05 à 13h10
13h10 à 13h15						13h10 à 13h15
13h15 à 13h20						13h15 à 13h20
13h20 à 13h25						13h20 à 13h25
13h25 à 13h30						13h25 à 13h30
13h30 à 13h35						13h30 à 13h35
13h35 à 13h40						13h35 à 13h40
13h40 à 13h45						13h40 à 13h45
13h45 à 13h50						13h45 à 13h50
13h50 à 13h55						13h50 à 13h55
13h55 à 14h00						13h55 à 14h00
14h00 à 14h05						14h00 à 14h05
14h05 à 14h10						14h05 à 14h10
14h10 à 14h15						14h10 à 14h15
14h15 à 14h20						14h15 à 14h20
14h20 à 14h25						14h20 à 14h25
14h25 à 14h30						14h25 à 14h30
14h30 à 14h35						14h30 à 14h35
14h35 à 14h40						14h35 à 14h40
14h40 à 14h45						14h40 à 14h45
14h45 à 14h50						14h45 à 14h50
14h50 à 14h55						14h50 à 14h55
14h55 à 15h00						14h55 à 15h00
15h00 à 15h05						15h00 à 15h05
15h05 à 15h10						15h05 à 15h10
15h10 à 15h15						15h10 à 15h15
15h15 à 15h20						15h15 à 15h20
15h20 à 15h25						15h20 à 15h25
15h25 à 15h30						15h25 à 15h30
15h30 à 15h35						15h30 à 15h35
15h35 à 15h40						15h35 à 15h40
15h40 à 15h45						15h40 à 15h45
15h45 à 15h50						15h45 à 15h50
15h50 à 15h55						15h50 à 15h55
15h55 à 16h00						15h55 à 16h00
16h05 à 16h10						16h05 à 16h10
16 h 10 à 16 h 15						16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20						16 h 15 à 16 h 20
16 h 20 à 16 h 25						16 h 20 à 16 h 25
16 h 25 à 16 h 30						16 h 25 à 16 h 30
16 h 30 à 16 h 35						16 h 30 à 16 h 35
16 h 35 à 16 h 40						16 h 35 à 16 h 40
16 h 40 à 16 h 45						16 h 40 à 16 h 45
16 h 45 à 16 h 50						16 h 45 à 16 h 50
16 h 50 à 16 h 55						16 h 50 à 16 h 55
16 h 55 à 17 h 00						16 h 55 à 17 h 00
17 h 00 à 17 h 05						17 h 00 à 17 h 05
17 h 05 à 17 h 10						17 h 05 à 17 h 10

ÉCHAUF SUR TOILE SYNCHRO - R4 + R5 (13)			
COMPÉ SYNCHRO - R4 + R5 (13)			
		ÉCHAUF DMT - R3 9-10 (11)	
		COMPÉ DMT R3 9-10 (11)	
	ÉCHAUF TU - R4 + R5 (12)		
	TU - R4 11-12 TU - R4 13-14 TU - R4 15+ TU - R5 11-12		
	ÉCHAUF TU - R3 13-14/15+ (14)		
	COMPÉ TU - R3 13-14 TU - R3 15+		
	ÉCHAUF TU - R3 + R4 9-10 (12)		
	COMPÉ TU - R3 9-10 TU - R4 9-10		
	ÉCHAUF TU - R3 11-12 (11)		
	COMPÉ TU - R3 11-12 (11)		