

Samedi 28 mars 2026				
Session 1				
Catégorie	Arrivée	Éch. Général	Compétition	Remise
R3 9-10 ans (22)	7h10	7h20 - 7h30	7h30 - 9h	09:15
R4 9-10 ans (6)		10 minutes	15 min/rot.	
Capital Cup				
SAUT	Dymagym (4)			
BARRES	Panthère (1)	Shergym (2)	Panthère (1)	
POUTRE	Granigym (3)	Bois-Francis (2)		
SOL	Drummondgym A (5)			
TRAMPOLINE	Drummond gym B (5)			
TUMBLING	Granigym (1)	Dymagym (4)		
	Drummondgym A (5)	Drummond gym B (5)		
	Charlotte Perreault	Juliette Thivierge		
	Alexia Dauphinais	Mya Pinard		
	Nora Touzel	Jeanne Mailhot		
	Florence Gaudet	Anaïs Dubé		
	Sara-Maude Breton	Cateleva Boisvert		

Samedi 28 mars 2026				
Session 2				
Plateau A	Arrivée	Éch. Général	Compétition	Remise
R3 11-12 ans (40)	8h50	9h - 9h10	9h10 - 11h20	11h35
		10 minutes	21 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur le plateau d'échauffement				
SAUT	Dymagym (7)			
BARRES	Shergym A (5)	Panthère (2)		
POUTRE	Granigym (6)			
SOL	Bois-Francis (6)			
TRAMPOLINE	Drummondgym A (7)			
TUMBLING	Drummondgym B (2)	Shergym B (5)		
	Shergym A (5)	Shergym B (5)	Drummondgym A (7)	Drummondgym B (2)
	Maéva Roy	Léa-Rose Labonté	Camélia Faucher	Camilia Morissette
	Elizabeth Daigle	Chloé Foley	Émylianne Ross	Eva Mailhot
	Marie-Louise Ross	Agate Caux	Dalia Bachand	
	Léa-Rose Nault	Èvelie Drapeau	Charlotte Lalancette	
	Elisa Martinez	Anaïs Fréchette	Emma Roy	
			Charlie Dubois	
			Koralie Boisvert	

DÎNER DES JUGES 11H20 À 12H20

Samedi 28 mars 2026				
Session 3				
Plateau A	Arrivée	Éch. Général	Compétition	Remise
R4 11-12 ans (26)	12h	12h10 - 12h20	12h20 - 14h30	14h45
R5 11-12 ans(1)		10 minutes	18 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur le plateau d'échauffement				
SAUT	Dymagym (3)	Panthère (1)		
BARRES	Shergym (3)	Shergym (1)		
POUTRE	Granigym A (5)			
SOL	Granigym B (3)			
TRAMPOLINE	Drummondgym A (5)			
TUMBLING	Drummondgym B (6)			
	Drummondgym A (5)	Drummondgym B (6)	Granigym A (5)	Granigym B (3)
	Sarah Ménard	Ève Labonté	Emma Jacques	Océanne Pépin
	Léa Briand	Béatrice Benoit	Aly Turmel	Érika Poirier
	Léa Iarochelle	Océ-Ann Gendron	Angélique Dion	Angela Blais-Veccia
	Florence Coulombe	Amélia Pépin	Elizabeth Tremblay	
	Raphaëlle Jutras	Ellie Larivière	Maéla Gagnon	
		Emma Trudel		

Samedi 28 mars 2026				
Session 4				
Plateau A	Arrivée	Éch. Général	Compétition	Remise
R3 13-14 ans (28)	14h25	14h35 - 14h45	14h45 - 16h55	17h10
R3 15+ (4) R5 15+ (2)		10 minutes	21 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur le plateau d'échauffement				
SAUT	Dymagym (3)	Granigym (4)		
BARRES	Shergym (5)	Shergym (1)		
POUTRE	Bois - Francs A (6)			
SOL	Bois - Francs B (5)			
TRAMPOLINE	Drummondgym (5)			
TUMBLING	Drummondgym (3)	Drummondgym (2)		
	Bois - Francs A (6)	Bois - Francs B (5)		
	Sarah-Maude blais	Florence Labrecque		
	Alie Couture	Laurie Marcoux		
	Malorie Gélinas	Elyana Poirier		
	Alice Godin	Alycia Poisson		
	Maxim Guilmette	Megan Tremblay		
	Olivia Hamel			

SOUPER DES JUGES 16H55 À 17H55

Samedi 28 mars 2026				
Session 5				
Plateau A	Arrivée	Éch. Général	Compétition	Remise
R4 13-14 ans (25)	17h35	17h45 à 17h55	17h55 - 20h05	20h20
R4 15+ (14)		10 minutes	21 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur le plateau d'échauffement				
SAUT	Dymagym A (6)	Dymagym (1)		
BARRES	Shergym (5)			
POUTRE	Panthère (3)	Panthère (2)		
SOL	Granigym (6)	Granigym (2)		
TRAMPOLINE	Drummondgym (7)			
TUMBLING	Drummondgym (4)	Dymagym B (4)		
	Dymagym A (6)	Dymagym B (4)		

Nora Guillemette	Frédérique Belleville
Béatrice Martineau	Béatrice Couture
Delphine Favreau	Odélie Laverdure
Marie-Anne St-Pierre	Jasmine St-Roch
Juliette pothier	
Aurélie Boucher	

Dimanche 29 mars 2026				
Session 6				
Plateau A	Arrivée	Éch. Général	Compétition	Remise
Défi 1 (10)	7h00	7h10 - 7h20	7h20 - 9h40	Aucunes (les mentions des juges seront remises aux entraîneurs)
DÉFI 2 (17)		10 minutes	24 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur le plateau d'échauffement				
SAUT	Drummondgym (3)			
BARRES	Shergym (4)			
POUTRE ACCRO	Dymagym (5)			
POUTRE ARTISTIQUE	Shergym (6)			
SOL	Bois - Francs (3)			
TRAMPOLINE	Bois - Francs (6)			
	Shergym (4)	Bois - Francs (3)		

Alice Ouelette	Rosalie Dargy
Emma Bisson	Laura Morasse
Olie Champagne	Ana Sinotte
Khaleesi Hinatea Smith-Delphin	

Dimanche 29 mars 2026				
Session 7				
Plateau A	Arrivée	Éch. Général	Compétition	Remise
Défi 1 (13)	9h30	9h40 - 9h50	9h50 - 12h10	Aucunes (les mentions des juges seront remises aux entraîneurs)
Défi 2 (3) DÉFI 3 (10)		10 minutes	24 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur le plateau d'échauffement				
SAUT	Dymagym A (3)	Dymagym (3)		
BARRES	Drummondgym (3)			
POUTRE ACCRO	Drummondgym (5)			
POUTRE ARTISTIQUE	Shergym (4)			
SOL	Bois - Francs (3)	Bois - Francs (2)		
TRAMPOLINE	Dymagym B (3)			
	Dymagym A (3)	Dymagym B (3)	Shergym (4)	Bois-Francs (3)
	Ophélie	Everly-Jade Désautels	Sophie Hébert	Aleksa Blais
	Florence	Mayvie Raymond	Rose Labrecque-Métivier	Livia Dargy
	Maxime	Amélia Dion	Rosalie Pomerleau	Rosalie Pépin
			Lexie Champagne	

DÎNER DES JUGES 12h10 À 13h

Dimanche 29 mars 2026				
Session 8				
Plateau A	Arrivée	Éch. Général	Compétition	Remise
R1 8 ans (2)	12h40	12h50 - 13h	13h - 15h05	15h20
R1 9-14 ans (3) R2 9-10 ans (33)		10 minutes	21 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur le plateau d'échauffement				
SAUT	Dymagym (8)			
BARRES	Shergym (7)			
POUTRE	Panthère (2)	Panthère (3)	Panthère (3)	
SOL	Granigym (4)			
TRAMPOLINE	Drummondgym (8)			
TUMBLING	Bois - Francs (3)			

Dimanche 29 mars 2026

Session 9

Plateau A	Arrivée	Éch. Général	Compétition	Remise
R2 11-12 ans (27)	14h45	14h55 - 15h05	15h05 - 17h15	17h30
R2 13-14 ans (6) R2 15+ (2)		10 minutes	21 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur le plateau d'échauffement				
SAUT	Bois - Francs A (6)	Bois - Francs (1)		
BARRES	Shergym (5)			
POUTRE	Panthère (4)	Panthère (1)		
SOL	Granigym (2)	Bois - Francs (4)		
TRAMPOLINE	Drummondgym (3)	Drummondgym (4)		
TUMBLING	Bois - Francs B (6)			
	Bois - Francs A (6)	Bois - Francs B (6)		

Jade Garreau	Florence Alain
Éléna Lacombe	Rosalie Daniel
Thalie Lamontagne	Alice Desrocher
Lexie Pothier	Cassandre Fortin
Léticia Parent	Lexie Labbé
Rosalie Thiffeault	Arya Létourneau