



FINALE COUPE QUÉBEC GAM

Rikigym - 16 et 17 mars 2024



Version 2

VENDREDI - 15 MARS 2024

ÉVALUATION DÉFI

CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION
DÉFI 1 (8)	17:55	18:10 - 18:30	18:30 - 20:00
DÉFI 2 (1)		20 minutes	90 minutes
Dynamix (8)	Gymini (1)	Shergym (1)	Qc Perfo (1)

* Plus d'informations à propos de la division des groupes et du déroulement de l'évaluation seront envoyées dans une prochaine communication.

SAMEDI - 16 MARS 2024

SESSION 1

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 13+ (18) + Open (13)	11:30	11:50 - 12:20	12:20 - 13:20	13:25 - 16:25	16:40
JR (14) + SR (5)		30 minutes	10 min / rot.	30 min / rot.	
SOL	Unigym (2)	Unigym (2)	Unigym (1)	Unigym (1)	Dynamix (3)
ARÇONS	Unigym (5)	Laval Excellence (3)			
ANNEAUX	Bois-Francis (1)	Shergym (2)	Gym Saguenay (1)	Gym Saguenay (1)	Imagym (3)
SAUT	Gymnika (5)	Gymnika (1)	Imagym (3)		
PARALLÈLES	Gymnamic (3)	Gymnamic (2)	Gymnamic (2)	Dynamix (1)	Centre Sablon (2)
FIXE	Centre Sablon (2)	Centre Sablon (1)	Qc Perfo (2) + Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1) + Qc Perfo (1)	

9

8

8

9

9

8

51

UNIGYM - SOL		UNIGYM - ARÇONS		IMAGYM - ANNEAUX	
Fleurimont	Sasha	Challita	Teo	Bordeleau	Antoine
Roy	Thomas	Papuli	Arthur	Faucher	Yoan
Bélec	Mathis	Cyr	Nicolas	Raymond	Mickael
Boileau	Natan	Roy	Jake	IMAGYM - SAUT	
Tremblay	Benoit	Lafrenière	Xavier	Côté	Guillaume
Dubé	Zachary	DYNAMIX - SOL		Paradis	Mathis
CENTRE SABLON - PARALLÈLES		Guay	Mathieu	Leblanc	Charles-Émile
Buitrago - Barrera	Santiago	Carrier	Philippe		
Ballestero	Gerard	Gélinas	Jasmin		
CENTRE SABLON - FIXE					
Pomerleau	Guillaume				
Youssef	Selim				
Dubeau	Frédéric				



FINALE COUPE QUÉBEC GAM

Rikigym - 16 et 17 mars 2024



Version 2

PAUSE DES OFFICIELS - 16H25 À 17H25

SAMEDI - 16 MARS 2024

SESSION 2

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N3 13+ (55)	16:40	17:00 - 17:20 20 minutes	17:25 - 20:30 É : 10 min/rot. + C : 20 min/rot.		20:45
SOL	Barany (2)	Rikigym (5)	Voltige (2)		
ARÇONS	Gymnamic (5)	Imagym (5)			
ANNEAUX	Gym Saguenay (4)	Shergym (5)			
SAUT	Qc Perfo (6)	Gym Express (2)			
PARALLÈLES	Centre Sablon (8)	Unigym (2)			
FIXE	Dynamix (4)	Gymnika (5)			

DIMANCHE - 17 MARS 2024

SESSION 3

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N2 A (2) + N2 B (2) N2 C (8) + N2 D (7) N3 U13 (16)	7:15	7:30 - 7:50 20 minutes	7:55 - 10:25 É : 6 min/rot. + C : 19 min/rot.		10:40
SOL	Imagym (2)	Shergym (1)	Shergym (1)	Shergym (2)	
ARÇONS	Gymnamic (2)	Gymnamic (4)			
ANNEAUX	Laval Excellence (4)	Centre Sablon (2)	Centre Sablon (1)		
SAUT	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (2)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (2)	
PARALLÈLES	Gymnika (2)	Gymnika (1)	Gymnika (1)	Unigym (1)	
FIXE	Gymnika (1)	Gymnika (2)	Dynamix (1)	Dynamix (3)	

GYMNIKA - PARALLÈLES		GYMNIKA - FIXE	
Voisard	Izack	Pelletier	Gabriel
Noël	Léo-Toma	Da Silva	Joshua
Maillé	Liam	Gilbert	Olivier
Henriet	Kaspian		



FINALE COUPE QUÉBEC GAM

Rikigym - 16 et 17 mars 2024



Version 2

DIMANCHE - 17 MARS 2024

SESSION 4

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N1C (27) + N1D (8)	10:10	10:30 - 10:45	10:50 - 13:05		13:20
		15 minutes	É : 6 min/rot. + C : 15 min/rot.		
SOL	Unigym (3)	Rikigym (3)			
ARÇONS	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Centre Sablon (4)		
ANNEAUX	Shergym (6)				
SAUT	Centre Sablon (3)	Gymnika (2)			
PARALLÈLES	Gymini (2)	Gymini (1)	Kodiak (1)	Gymnamic (1)	
FIXE	Gym Saguenay (3)	Dynamix (2)			

CENTRE SABLON - SAUT

Lebel	Victor
Gutierrez Tallero	Rodrigo Leonardo
Demers	Bastien
Schmitt	Simon

CENTRE SABLON - ARÇONS

Nduwimana	August Bernie
Rubalkin	Oscar
Yankui Gilbert	Victor
Chassikand Nathoo	Krish

PAUSE DES OFFICIELS - 13H05 À 14H00

DIMANCHE - 17 MARS 2024

SESSION 5

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N1A (28) + N1B (27)	13:15	13:35 - 13:55	14:00 - 17:35		17:50
		15 minutes	É : 10 min/rot. + C : 25 min/rot.		
SOL	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (4)	Kodiak (2)		
ARÇONS	Unigym (4)	Unigym (5)			
ANNEAUX	Dynamix (4)	Dynamix (1)	Centre Sablon (2)	Centre Sablon (2)	
SAUT	Gymnika (4)	Gymnika (2)	Mégagym (2)	Mégagym (2)	
PARALLÈLES	Imagym (7)	Imagym (3)			
FIXE	Gymnamic (1)	Gymini (1)	Gym Saguenay (1)	Shergym (1)	Shergym (4)