



2e COUPE QUÉBEC GAM Hopla - 10 et 11 février 2024



Version 1

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024

ÉVALUATION DÉFI

CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION
DÉFI 1 (13)	7:15	7:30 - 7:50	7:50 - 9:30
Dynamix (8)	Gymini (1)	Imagym (2)	Shergym (2)

* Plus d'informations à propos de la division des groupes et du déroulement de l'évaluation seront envoyées dans une prochaine communication.

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024

SESSION 1

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N2 A (2) + N2 B (2) N2 C (8) + N2 D (8) N3 U13 (15)	9:15	9:35 - 9:55	10:00 - 11:45	12:00
SOL		20 minutes	15 min / rot.	
ARÇONS	Gymnamic (4)	Gymnamic (2)		
ANNEAUX	Laval Excellence (3)	Unigym (1)	Dynamix (2)	
SAUT	Qc Perfo (2)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (2)	Qc Perfo (1)
PARALLÈLES	Imagym (1)	Gymnika (1)	Centre Sablon (1)	Centre Sablon (2)
FIXE	Dynamix (1)	Shergym (1)	Shergym (1)	Shergym (2)
	Gymnika (3)	Gymnika (3)		

PAUSE DES OFFICIELS - 11H45 À 13H25

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024

SESSION 2

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 13+ (17) + Open (11) JR (8) + SR (5)	11:30	11:50 - 12:20	12:20 - 13:20	13:25 - 15:55	16:10
SOL		30 minutes	libre : 60 min	21 min / rot.	
ARÇONS	Dynamix (2)	Unigym (1)	Unigym (1)	Unigym (1)	Gym Sag (1) + Gym Sag (1)
ANNEAUX	Gymini (1)	Centre Sablon (1)	Centre Sablon (3)	Centre Sablon (1)	Imagym (1)
SAUT	Unigym (7)				
PARALLÈLES	Gymnamic (3)	Gymnamic (2)	Gymnamic (1)		
FIXE	Laval Excellence (4)	Gymnika (2)	Gymnika (1)		
	Shergym (2)	Shergym (1)	Bois-Francis (1)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (2)

PAUSE DES OFFICIELS - 15H55 À 19H20

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024

SESSION 3

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N3 13+ (49)	15:40	16:00 - 16:20	16:25 - 19:20	19:35
SOL		20 minutes	27 min / rot.	
ARÇONS	Barany (2)	Unigym (2)	Shergym (5)	
ANNEAUX	Centre Sablon (8)			
SAUT	Imagym (2)	Dynamix (4)	Rikigym (2)	
PARALLÈLES	Gymnamic (5)	Gym Express (2)		
FIXE	Gymnika (5)	Gym Saguenay (4)		
	Qc Perfo (6)	Voltige (2)		



2e COUPE QUÉBEC GAM
Hopla - 10 et 11 février 2024



Version 1

DIMANCHE - 11 FÉVRIER 2024

SESSION 4

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N1A (24) + N1B (28)	8:15	8:35 - 8:55	9:00 - 11:30		11:45
		20 minutes	23 min / rot.		
SOL	Shergym (1)	Shergym (4)	Mégagym (1)	Mégagym (2)	
ARÇONS	Gymnika (4)	Gymnika (2)	Gymini (1)	Gymini (1)	
ANNEAUX	Imagym (5)	Imagym (3)	Gymnamic (1)		
SAUT	Kodiak (2)	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (4)		
PARALLÈLES	Unigym (3)	Unigym (6)			
FIXE	Dynamix (4)	Dynamix (1)	Centre Sablon (2)	Centre Sablon (2)	

PAUSE DES OFFICIELS - 11H30 À 12H30

DIMANCHE - 11 FÉVRIER 2024

SESSION 5

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N1C (22) + N1D (9)	11:45	12:05 - 12:25	12:30 - 14:15		14:30
		20 minutes	35 min / rot.		
SOL	Rikigym (2)	Gymnika (2)	Unigym (1)		
ARÇONS	Centre Sablon (4)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)		
ANNEAUX	Centre Sablon (4)	Gymnamic (1)			
SAUT	Dynamix (3)	Kodiak (1)	Kodiak (1)		
PARALLÈLES	Shergym (6)				
FIXE	Gymini (2)	Gymini (2)			