

VENDREDI

GAF - SESSION 1

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N9 11-14 (15)	N10 12-15 (8)	11:25	11:40 - 12:00	12:05 - 14:55		15:10
			20 minutes	36 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu (1)	Mégagym (1)	Imagym (1)	Bois-Frans (1)	
BARRES	Unigym (1)	Unigym (1)	Gym-Plus (1)	Gymnamic (1)	Zénith (1)	Jeune Aire (1)
POUTRE	Wimgym (3)	Wimgym (3)				
SOL	Qc Perfo (2)	Dynamix (1)	Gymnix (1)	Gym TRM (1)	Envol de Lévis (1)	

VENDREDI

GAF - SESSION 2

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
Espoir 1 (13) 🏆	National Ouvert (7)	14:20	14:35 - 14:55	15:00 - 17:45		18:00
Espoir 2 (1) 🏆			20 minutes	42 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymini (1)	Gym-Richelieu (2)	Dynamix (2)	Réflexes (1)	Gym-Plus (1)	Qc Perfo (1)
BARRES	Sher-Gym (2)	Gym Saguenay (1)	Laval Excellence (2)			
POUTRE	Gym-Richelieu (4)	Envol de Lévis (1)				
SOL	Équilibrix (1)	Équilibrix (1)	Gymnamic (1)	Gymnamic (1)	Hirondelles (1)	

PAUSE DES OFFICIELS - 17H45 À 18H30

VENDREDI

GAF - SESSION 3

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N10 16+ (18)		17:50	18:05 - 18:25	18:30 - 20:30		20:45
			20 minutes	30 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Réflexes (3)	Zénith (2)				
BARRES	Laval Excellence (1)	Gymnix (3)	Qc Perfo (1)			
POUTRE	Unigym (1)	Sher-Gym (1)	Gymnamic (1)	Dynamix (1)	Équilibrix (1)	
SOL	Gymini (1)	Gym Richelieu (1)	Wimgym (1)	Gym-Plus (2)	Gadbois (1)	

SAMEDI						
GAF - SESSION 4						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N8 15+ A (19)	N8 11-12 (12) 🏆	7:25	7:40 - 7:55	8:00 - 11:00		11:15
			15 minutes	44 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymnix (4)	Gymnix (2)	Campiagile (1)			
BARRES	Gym-Richelieu (3)	Gym-Richelieu (2)	Zénith (2)	Zénith (1)		
POUTRE	Gym-Plus (2)	Gym-Plus (2)	Envol de Lévis (2)	Envol de Lévis (2)		
SOL	Excel Gym (2)	Excel Gym (1)	Gym-Fly (1)	Gym-Fly (2)	Viagym (2)	

PAUSE DES OFFICIELS - 11H00 À 12H00

SAMEDI						
GAF - SESSION 5						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE	
N8 15+ B (25)	11:25	11:40 - 11:55	12:00 - 14:35		14:50	
		15 minutes	38 min / rotation			
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymkara (1)	Jeune Aire (1)	Gymnacentre (1)	Ionyx (2)	Baie-Comeau (1)	
BARRES	Gym TRM (7)					
POUTRE	Asymétriques (2)	Dynamix (3)				
SOL	Réflexes (4)	Mégagym (3)				

SAMEDI						
GAF - SESSION 6						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N8 15+ C (27)		14:30	14:45 - 15:00	15:05 - 17:40		17:55
			15 minutes	38 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym Saguenay (5)	Hopla (2)				
BARRES	Unigym (5)	Gymnamic (2)				
POUTRE	Hirondelles (4)	Flipgym (2)				
SOL	Gymnika (1)	Gymini (3)	Gymnigan (1)	Dymagym (1)	Barany (1)	

PAUSE DES OFFICIELS - 17H40 À 18H40

SAMEDI						
GAF - SESSION 7						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N8 15+ D (25)		18:05	18:20 - 18:35	18:40 - 21:15		21:30 🏆
			15 minutes	38 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Imagym (6)					
BARRES	Bois-Francis (4)	Voltige (3)				
POUTRE	Wimgym (5)	Équilibrix (1)				
SOL	Qc Perfo (4)	Gym Express (1)	Gadbois (1)			

DIMANCHE						
GAF - SESSION 8						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N8 13-14 (33)		7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 10:45		11:00 
			15 minutes	38 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Hirondelles (2)	Viagym (2)	Équilibrix (2)	Excel Gym (1)		
BARRES	Gymnamic (3)	Imagym (2)	Gymnix (1)	Réflexes (1)		
REPOS/BY	Campiagile (4)	Envol de Lévis (2)				
POUTRE	Gymnika (2)	Gym-Richelieu (2)	Qc Perfo (1)	Zénith (1)	Gadbois (1)	
SOL	Sher-Gym (3)	Laval Excellence (2)	Ionyx (1)			

DIMANCHE						
GAF - SESSION 9						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N9 15+ A (22)		10:35	10:50 - 11:10	11:15 - 13:15		13:30
			20 minutes	30 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Laval Excellence (3)	Imagym (1)	Envol de Lévis (1)			
BARRES	Ionyx (2)	Gym-Fly (1)	Excel Gym (1)	Unigym (1)		
POUTRE	Gymnaska-Vol (2)	Gymini (1)	Wimgym (3)			
SOL	Gymnix (5)	Sher-Gym (1)				

LAVAL EXCELLENCE - SAUT		GYMNIX - SOL	
Nobert	Évelyne	D'Amours	Alice
D'Astous	Maélie	Rioux	Rose-Marie
Ialenti	Daniela	Uhlmann	Lauren
		Chagnon	Maika
		Félix	Thalia Noélie

PAUSE DES OFFICIELS - 13H15 À 14H05

DIMANCHE					
GAF - SESSION 10					
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N9 15+ B (20)		13:25	13:40 - 14:00	14:05 - 16:05	16:20
			20 minutes	30 min / rotation	
Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gymnix (2)	Dynamix (2)	Hopla (1)		
BARRES	Qc Perfo (5)				
POUTRE	Laval Excellence (3)	Gymnika (2)			
SOL	Gym-Plus (3)	Gym-Richelieu (2)			

LAVAL EXCELLENCE - POUTRE		GYMNIX - SAUT	
Ialenti	Giordana	Dubois	Sofia
Lacoste	Camille	Pominville	Kaylee Rose
McDonald	Magaly		