

SAMEDI - 13 DÉCEMBRE 2025						
GAF - SESSION 1						
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ A (30)	N8 13-14 (33)	7:45	8:00 - 8:20 20 minutes	8:25 - 11:45 49 min / rotation	12:00	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym-Fly (1)	Excel Gym (1)	Unigym (5)			7
BARRES	Gymnix (5)	Dynamix (3)				8
POUTRE	Wimgym (5)	Gym TRM (3)				8
SOL	Gym-Richelieu (4)	Mégagym (3)				7
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Ionix (1)	Laval Excellence (2)	Zénith (1)	Gymnamic (3)	Envol de Lévis (2)	8
BARRES	Hirondelles (2)	Gymnix (1)	Sher-Gym (1)	Réflexes (1)	Viagym (2)	9
POUTRE	Campiagile (4)	Équilibrix (2)	Jeune Aire (1)			7
SOL	Gym-Richelieu (3)	Imagym (2)	Gadbois (2)	Gymnika (2)		9

33

GYM TRM - BARRES A	
COUTURE	Noémie
DONTIGNY	Alexia
JACOB	Jade

PAUSE DES OFFICIELS - 11H45 À 12H35

SAMEDI - 13 DÉCEMBRE 2025						
GAF - SESSION 2						
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ B (24)	N8 11-12 (9) N10 12-15 (9)	11:55	12:10 - 12:30 20 minutes	12:35 - 14:45 33 min / rotation	15:00	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Ionix (2)	Gymnamic (3)	Campiagile (1)			6
BARRES	Hirondelles (5)	Jeune Aire (1)				6
POUTRE	Réflexes (3)	Équilibrix (1)	Viagym (2)			6
SOL	Qc Perfo (6)					6
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym-Fly (2)	Envol de Lévis (2)	Zénith (1)			5
BARRES	Gym-Richelieu (1)	Gym-Richelieu (1)	Excel Gym (1)	Gymnix (2)		5
POUTRE	Imagym (1)	Dynamix (1)	Wimgym (2)			4
SOL	Unigym (1)	Mégagym (2)	Bois-Francis (1)			4

18

SAMEDI - 13 DÉCEMBRE 2025						
GAF - SESSION 3						
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ C (27)	N9 11-14 (25)	14:35	14:50 - 15:10 20 minutes	15:15 - 17:50 38 min / rotation	18:05	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Imagym (7)					7
BARRES	Gadbois (3)	Bois-Francis (3)				6
POUTRE	Gymini (2)	Gym Saguenay (5)				7
SOL	Gym-Plus (5)	Flipgym (2)				7
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymnamic (1)	Zénith (1)	Gymnix (3)	Unigym (1)		6
BARRES	Gym TRM (1)	Qc Perfo (3)	Mégagym (1)	Dynamix (1)		6
POUTRE	Gym-Richelieu (3)	Wimgym (4)				7
SOL	Laval Excellence (5)	Envol de Lévis (1)				6

25

IMAGYM - SAUT A	
David	Amélie
Landry	Rose
Bourgogne	Agathe
Groulx	Daphnée
Héroux	Naomie
Dubé	Camille
Massari	Alexia

PAUSE DES OFFICIELS - 17H50 À 18H40

SAMEDI - 13 DÉCEMBRE 2025						
GAF - SESSION 4						
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ D (24)	N10 16+ (25)	18:00	18:15 - 18:35 20 minutes	18:40 - 21:15 38 min / rotation	21:30	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Envol de Lévis (2)	Gymkara (1)	Voltige (3)			6
BARRES	Gym TRM (5)	Baie-Comau (1)				6
POUTRE	Asymétriques (2)	Barany (1)	Imagym (2)	Gymnika (1)		6
SOL	Hopla (2)	Gymnigan (1)	Dymagym (1)	Gym Express (1)	Gymnacentre (1)	6
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymini (1)	Zénith (2)	Laval Excellence (1)	Bois-Francis (1)	Unigym (1)	6
BARRES	Gymnix (3)	Qc Perfo (3)	Équilibrix (1)			7
POUTRE	Dynamix (2)	Réflexes (2)	Sher-Gym (1)	Gym-Richelieu (1)		6
SOL	Wimgym (2)	Gym-Plus (2)	Gymnamic (1)	Gadbois (1)		6

25

IMAGYM - SAUT A		GYM TRM - BARRES A	
Bourdeau	Lucie	LEBLANC	Félia
Bourdeau	Alexia	NOLASCO-GAUDREAU	Mia
		PRATTE	Victoria
		PRIMARD	Kallyann
		SIMARD	Raphaëlle

DIMANCHE - 14 DÉCEMBRE 2025

GAF - SESSION 5

PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N9 15+ (37)		8:20	8:35 - 8:55 20 minutes	9:00 - 12:40 38 min / rotation		12:55
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymnix (6)	Ionix (2)				
BARRES	Qc Perfo (5)	Gymnika (2)	Sher-Gym (1)			
BY/REPOS	Gymnaska-Vol (2)	Gym-Richelieu (2)	Gym-Fly (1)	Excel Gym (1)	Envol de Lévis (1)	
POUTRE	Laval Excellence (6)	Imagym (1)				
SOL	Wimgym (3)	Dynamix (2)	Gymini (1)	Hopla (1)		

PAUSE DES OFFICIELS - 12H40 À 13H30

DIMANCHE - 14 DÉCEMBRE 2025

GAF - SESSION 6

PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
Espoir 1 (11)	Nov.(3)+JR (2)+SR(3)	12:50	13:05 - 13:25	13:30 - 16:40		16:55
Espoir 2 (9)	Nat. Ouvert (5)		20 minutes	38 min / rotation		
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym-Richelieu (4)	Sher-Gym (2)	Hirondelles (1)			
BARRES	Laval Excellence (4)	Laval Excellence (2)	Gym-Plus (1)			
BY/REPOS	Équilibrix (1)	Équilibrix (1)	Qc Perfo (2)	Gymnamic (1)	Gym Saguenay (1)	
POUTRE	Qc Perfo (3)	QC Perfo (1)	Gymnamic (1)	Gymnamic (1)	Gymini (1)	Unigym (1)
SOL	Gym TRM (1)	Gym Saguenay (1)	Gym-Richelieu (1)	Laval Excellence (1)	Réflexes (1)	