

Version 2

LUNDI - 2 MARS 2026							
GAF + GAM + STR							
SESSION	FORMAT DE COMPÉ	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
OM - 1	Capital Cup	Mauricie (B)	Centre-du-Québec (B)	Abitibi-T (B)	7:30	8:00 - 8:20	8:30 - 11:00
		Saguenay-LSJ (A)	Lanaudière (A)	Montréal (A)		20 min	25 min / rot.
Rotation		8:30 - 8:55	8:55 - 9:20	9:20 - 9:45	9:45 - 10:10	10:10 - 10:35	10:35 - 11:00
A	B						
Arçons	Trampoline F	Gr.1	Gr. 3	Gr.2			
Anneaux	Poutre	Gr.2	Gr. 1	Gr.3			
Saut GAM	Saut GAF	Gr.3	Gr.2	Gr.1			
B. parallèles	B. asymétriques				Gr.1	Gr. 3	Gr.2
Barre Fixe	Trampoline H				Gr.2	Gr. 1	Gr.3
Sol GAM	Sol GAF				Gr.3	Gr.2	Gr.1

LUNDI - 2 MARS 2026							
GAF + GAM + STR							
SESSION	FORMAT DE COMPÉ	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
OM - 2	Capital Cup	Richelieu-Yamaska (B)	Outaouais (B)	Laval (B)	10:50	11:20 - 11:40	11:50 - 14:10
		Sud-Ouest (A)	Lac-St-Louis (A)	Rive-Sud (A)		20 min	22 min / rot.
Rotation							
A	B	11:50 - 12:12	12:13 - 12:35	12:36 - 12:58	12:59 - 13:21	13:22 - 13:44	13:45 - 14:10
Arçons	Trampoline F	Gr.1	Gr. 3	Gr.2			
Anneaux	Poutre	Gr.2	Gr. 1	Gr.3			
Saut GAM	Saut GAF	Gr.3	Gr.2	Gr.1			
B. parallèles	B. asymétriques				Gr.1	Gr. 3	Gr.2
Barre Fixe	Trampoline H				Gr.2	Gr. 1	Gr.3
Sol GAM	Sol GAF				Gr.3	Gr.2	Gr.1

LUNDI - 2 MARS 2026							
GAF + GAM + STR							
SESSION	FORMAT DE COMPÉ	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
OM - 3	Capital Cup	Estrie (B)	Capitale-Nat (B)	Laurentides (B)	13:50	14:20 - 14:40	14:50 - 16:50
		Côte-Nord (A)	Est-du-Québec (A)	Chaudière-App (A)		20 min	20 min / rot.
Rotation		14:50 - 15:10	15:10 - 15:30	15:30 - 15:50	15:50 - 16:10	16:10 - 16:30	16:30 - 16:50
A	B						
Arçons	Trampoline F	Gr.1	Gr. 3	Gr.2			
Anneaux	Poutre	Gr.2	Gr. 1	Gr.3			
Saut GAM	Saut GAF	Gr.3	Gr.2	Gr.1			
B. parallèles	B. asymétriques				Gr.1	Gr. 3	Gr.2
Barre Fixe	Trampoline H				Gr.2	Gr. 1	Gr.3
Sol GAM	Sol GAF				Gr.3	Gr.2	Gr.1

REMISE OMNIUM : 17H00