

Version 2

SAMEDI - 28 FÉVRIER 2026					
GAF - CONCOURS ÉQUIPE (6-6-4)					
SESSION	PLATEAU A ET B		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 1	ÉQUIPE GR. A (60)		7:45	8:15 - 8:30	8:35 - 12:05
	Panel A : Athlète 1-3-5	Panel B : Athlète 2-4-6		15 min	42 min / rotation
Plateau A ET B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Rive-Sud (6)	Lanaudière (6)			12:00
BARRES	Laurentides (6)	Centre-du-Québec (6)			12:05
REPOS/BY	Mauricie (6)	Saguenay-LSJ (6)			12:10
POUTRE	Abitibi-T (6)	Lac St-Louis (6)			12:15
SOL	Estrie (6)	Côte-Nord (6)			12:20

Échau sol : 2x maximum de 8 minutes

60

SAMEDI - 28 FÉVRIER 2026					
GAF - CONCOURS ÉQUIPE (6-6-4)					
SESSION	PLATEAU A ET B		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 2	ÉQUIPE GR. B (54)		12:15	12:45 - 13:00	13:05 - 16:15
	Panel A : Athlète 1-3-5	Panel B : Athlète 2-4-6		15 min	38 min / rotation
	Plateau A ET B - Échauffement sur plateau de compétition				
SAUT	Laval (6)	Chaudière-App (6)			
BARRES	Est-du Québec (6)	Sud-Ouest (6)			
REPOS/BY	Montréal (6)	Outaouais (6)			
POUTRE	Richelieu-Y (6)				
SOL	Capitale-Nat (6)				

Échau sol : 2x maximum de 8 minutes

48

REMISE CONCOURS PAR ÉQUIPE : 16H30

Version 2

DIMANCHE - 1 MARS 2026					
GAF - CONCOURS INDIVIDUEL					
SESSION	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 3	Provincial (29)	National (19)	7:15	7:30 - 7:50	7:55 - 11:10
	Groupe A	Groupe A		20 min	48 min / rotation
Plateau A - Échauffement sur plateau de compétition A					
SAUT	Sud-Ouest (4)	Rive-Sud (3)			
BARRES	Richelieu-Y (4)	Laval (3)			
POUTRE	Centre-du-Québec (5)	Capitale-Nat (3)			
SOL	Lanaudière (4)	Montréal (3)			
Plateau B - Échauffement sur plateau de compétition B					
SAUT	Sud-Ouest (2)	Rive-Sud (3)			
BARRES	Richelieu-Y (2)	Laval (3)			
POUTRE	Centre-du-Québec (1)	Capitale-Nat (3)			
SOL	Lanaudière (2)	Montréal (3)			

Échau sol : Maximum de 5 minutes pour le provincial et maximum de 10 minutes pour le national

DIMANCHE - 1 MARS 2026					
GAF - CONCOURS INDIVIDUEL					
SESSION	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 4	Provincial (22)	National (14)	10:55	11:25 - 11:45	11:50 - 14:15
	Groupe B	Groupe B		20 min	36 min / rotation
Plateau A - Échauffement sur plateau de compétition A					
SAUT	Mauricie (5)				
BARRES	Chaudières-App (3)	Outaouais (3)			
POUTRE	Lac-St-Louis (3)	Laurentides (3)			
SOL	Estrie (5)				
Plateau B - Échauffement sur plateau de compétition B					
SAUT	Mauricie (1)				
BARRES	Chaudières-App (3)	Outaouais (3)			
POUTRE	Lac-St-Louis (3)	Laurentides (3)			
SOL	Estrie (1)				

Échau sol : Maximum de 5 minutes pour le provincial et maximum de 10 minutes pour le national

REMISE CONCOURS INDIVIDUEL NATIONAL : 14H30

DIMANCHE - 1 MARS 2026					
GAF - CONCOURS INDIVIDUEL					
SESSION	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 5	Provincial (24)		13:55	14:25 - 14:45	14:50 - 16:50
	Groupe C			20 min	30 min / rotation
Plateau A - Échauffement sur plateau de compétition A					
SAUT	Est-du-Québec (6)				
BARRES	Abitibi-T (6)				
POUTRE	Saguenay-LSJ (6)				
SOL	Côte-Nord (6)				
Plateau B - Échauffement sur plateau de compétition B					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

Échau sol : Maximum de 5 minutes pour le provincial

REMISE CONCOURS INDIVIDUEL PROVINCIAL : 17H00