

# DIRECTIVES DE COMPÉTITION

## 1<sup>e</sup> Coupe Québec GAM et GAF (D2 – N Intro à N7)

21 au 23 novembre 2025

### GYMNASTIQUE QUÉBEC

3737 boul. Crémazie Est, #902, MTL, QC, H1Z 2K4  
514-252-3043 / [www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)  
Personne contact : Josée-Anne Adam  
[inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)



### COMITÉ ORGANISATEUR

**LES HIRONDELLES**  
Directeur : Kénia Bérard  
Courriel : [kenia.berard@hirondelles.ca](mailto:kenia.berard@hirondelles.ca)  
Site web : [www.hirondellesgymnastique.com](http://www.hirondellesgymnastique.com)



### LIEU

**COMPLEXE SPORTIF ARTOPEX**  
55 rue Robitaille, Granby, QC, J2H 0R7  
• [Lien Google Map](#)  
• *Plan du stationnement à venir*

### SERVICES AUX PARTICIPANTS

(Athlètes, Spectateurs et Entraîneurs)

#### HÉBERGEMENT

**Hôtel Castel**  
901 rue Principale  
Granby, QC, J2G 2Z5  
450-378-9071 / [Site web](#)

#### Le parent responsable de sa chambre doit :

Faire sa réservation au plus tard le 20 octobre 2025 (midi) et garantir sa réservation avec une carte de crédit valide le jour de l'arrivée.

**Code de groupe : HIRON2025**

#### Côté Affaires – Chambre à 139 \$\* - sans déjeuner

- 1 lit queen avec douche européenne et plancher de bois
- 1 lit queen & sofa-lit simple avec douche européenne et tapis
- 1 lit queen & sofa-lit simple avec douche européenne et plancher de bois
- 1 lit king & sofa-lit simple avec douche européenne au 5<sup>e</sup> étage (pas de balcon)

#### Côté Jardin – Chambre à 149 \$\* - sans déjeuner

- 2 lits queen avec douche européenne et plancher de bois
- 2 lits queen avec douche européenne et tapis
- 2 lits queen avec bain-douche et plancher de bois

\* Ces tarifs sont calculés par nuitée, la taxe d'hébergement, la TPS et la TVQ sont en sus.

Déjeuner : 14 \$/personne + les taxes applicables quand les participants choisissent d'être en forfait déjeuner.

Réservations : Peuvent être faites par courriel sur notre site internet et le CODE DE GROUPE est HIRON2025 ou ils peuvent nous téléphoner au (450) 378-9071 ou (800) 363-8953 et nous mentionner le numéro du groupe soit 405535.

Politiques d'annulation : Toute annulation reçue 48 heures avant le jour de l'arrivée sera sans frais.

Politique de l'hôtel : Les chambres sont libres à partir de 16h00 et les départs doivent être faits pour 11h00.

## SERVICES AUX PARTICIPANTS

(Athlètes, Spectateurs et Entraîneurs)

### FRAIS D'ADMISSION DES SPECTATEURS

Aucun

### SERVICE MÉDICAL

Un service médical (physiothérapeute ou thérapeute sportif) sera offert sur le plateau de compétition.

### AUTRES INFORMATIONS

- Cantine sur place.
- Plan du stationnement à venir.

### ENTRAÎNEURS

Des collations seront offertes aux entraîneurs sur le plateau de compétition.

## MUSIQUE GAF

Veillez déposer les musiques [ICI](#).

### EXIGENCES DES FICHIERS DE MUSIQUE

- Format du fichier : MP3 ou MP4
- Nomenclature du fichier :
  - Suivre l'ordre suivant : Club\_Catégorie\_Nom\_Version
  - **Important : Ne pas mettre d'accent ou caractère spécial (é, è, ô, ë, etc.)**
  - V1 = Première version (premier envoi)
  - V2, V3 et plus = Lorsqu'il s'agit d'un changement de musique
  - Ex 1 = GYMQC\_JR\_Josée-Anne Adam\_V1
  - Ex 2 = GYMQC\_N10\_Raphaëlle Côté-Gélinas\_V2

**Question ou changement de musique : Contactez Christian Turp ([cturp@gymqc.ca](mailto:cturp@gymqc.ca))**

## HORAIRE ET INSCRIPTION

(1 de 2)

- **Date limite d'inscription et de paiement : 26 octobre 2025**
- **Date de publication de l'horaire : 31 octobre 2025**
- **Frais d'inscription :**

GAF (N Intro à N7)	143,00\$
GAM (N1 à Prov. Ouvert)	143,00 \$
GAM (Novice et plus)	160,00 \$
GAM (Défi)	72,50 \$
Entraîneur	0,00 \$

- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la date limite d'inscription** (facturés par GYMQC) : **50 \$** / athlète jusqu'à concurrence de **250 \$** par discipline
- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la sortie de l'horaire** (facturés par GYMQC) : **100 \$** / athlète jusqu'à concurrence de **500 \$** par discipline
- **Frais de retard pour dépôt d'une musique après la date limite d'inscription** (facturés par GYMQC) : **50 \$** / athlète jusqu'à concurrence de **250 \$** par discipline
- **Frais de retard pour inscription tardive d'un entraîneur à moins de 5 jours ouvrables avant le 1<sup>er</sup> jour de compétition** (facturés par GYMQC) : **50 \$** / entraîneur
- **Frais de retard pour inscription tardive d'un entraîneur à moins de 24 heures avant le 1<sup>er</sup> jour de compétition** (facturés par GYMQC) : **100 \$** / entraîneur

## HORAIRE ET INSCRIPTION

(2 de 2)

### MODALITÉS DE PAIEMENT ET PROCESSUS D'INSCRIPTION

1. Tous les clubs devront remplir le formulaire d'inscription via le système d'inscription GYMQC.
2. Ouvrez le fichier reçu par GYMQC et l'installer sur votre ordinateur.
  - a. Choisissez l'événement et le club.
  - b. Décochez les athlètes que vous ne désirez pas inscrire à l'événement.
  - c. Ajoutez les entraîneurs (veuillez noter que seulement les entraîneurs affiliés compétitifs sont disponibles dans le système.)
  - d. Si vous notez une erreur au niveau de l'année de naissance, la catégorie, le nom ou autre, contacter Christian Turp ([cturp@gymqc.ca](mailto:cturp@gymqc.ca)).
  - e. Cliquez sur "envoyer inscription".
  - f. Lire la procédure et condition.
  - g. Si vos données sont exactes, cliquez sur "Je confirme avoir vérifié les informations de mon club".
  - h. Enregistrez le fichier Excel au nom de votre club.
  - i. Envoyez le fichier Excel à GYMQC ([inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)) ainsi qu'au comité organisateur ([competition@hirondelles.ca](mailto:competition@hirondelles.ca)).
3. Le paiement des inscriptions devra se faire :
  - a. Par chèque : Libellé au nom de « Les Hirondelles de Granby » et doit être retourné à l'adresse suivante : 210 rue Denison Est, Granby, QC, J2G 8E3.
  - b. Par virement bancaire :
    - Transit : 90052
    - Institution : 815
    - Folio : 6120810
  - c. Par virement électronique :
    - Courriel : [competition@hirondelles.ca](mailto:competition@hirondelles.ca)
    - Mot de passe : gymnastique
4. Jusqu'à la date limite d'inscription, les clubs pourront faire des modifications à leurs inscriptions sans frais.
5. Après la date limite d'inscription et après la sortie de l'horaire, les pénalités décrites dans cette directive seront appliquées.
6. Il est possible de changer de catégorie jusqu'à 10 jours ouvrables avant la 1<sup>e</sup> journée de compétition, moyennant les frais indiqués dans ces directives.

## ANNULATION

- Pour obtenir un remboursement, un club doit envoyer, au comité organisateur ([competition@hirondelles.ca](mailto:competition@hirondelles.ca)) et à Gymnastique Québec ([inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)), une demande écrite ainsi que les pièces justificatives motivant les raisons de cette demande de remboursement.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives ne sont pas déposées dans un délai de 24 heures avant le début des compétitions.
- Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la nature de la blessure justifiant le retrait de la compétition. Les pièces acceptées sont les suivantes :
  - Un certificat médical provenant d'un médecin ;
  - Une attestation de blessure provenant d'un physiothérapeute membre de l'Ordre des Physiothérapeutes ;
  - Une attestation de blessure provenant d'un thérapeute du sport membre de l'Association Canadienne des Thérapeutes du Sport.
- GYMQC se réserve le droit de vérifier que le professionnel en question est membre de l'association ou de l'ordre demandé, et de refuser qu'un comité organisateur effectue le remboursement en cas de manquement.
- Le comité organisateur doit OBLIGATOIREMENT accepter toute demande de remboursement respectant les points ci-haut.
- Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur est libre de tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire.