

HORAIRE DES ÉQUIPES - COMPÉTITION AMICALE RSEQ-CE

Samedi 15 Février 2020- École secondaire la Frontalière

N#	NOM de l'ÉQUIPE	Catégorie / Niveau	ÉCHAUFFEMENT		PASSAGE 1			PASSAGE 2		
			Échauffement libre (gymnase)	Échauffement sur spring floor	Inspection 1	Échauffement 1	Passage officiel 1- Spring floor	Inspection 2	Échauffement 2	Passage officiel 2- Spring floor
1	É.S.I. Du Phare- Limitless Pats	Benjamin FCQ 2	08:45	09:00	09:50	09:55	10:07	12:00	12:05	12:17
2	É.S. du Triolet- Harfangs	Cadet FCQ 2	08:50	09:05	09:55	10:00	10:12	12:05	12:10	12:22
3	É.S. La Frontalière- Le Summum	Ouvert FCQ 2	08:55	09:10	10:00	10:05	10:17	12:10	12:15	12:27
4	É.S. La Ruche - Carnicas	Ouvert FCQ 2	09:00	09:15	10:05	10:10	10:22	12:15	12:20	12:32
5	S. de Sherbrooke- Barons	Ouvert FCQ 2	09:05	09:20	10:10	10:15	10:27	12:20	12:25	12:37
6	É.S Odyssée- Odyssée	Ouvert FCQ 2	09:10	09:25	10:15	10:20	10:32	12:25	12:30	12:42
7	St François - Rebel	Ouvert FCQ 2	09:15	09:30	10:20	10:25	10:37	12:30	12:35	12:47
8	É.S. du Triolet- Harfangs	Ouvert FCQ 2	09:20	09:35	10:25	10:30	10:42	12:35	12:40	12:52
9	É.S.I. Du Phare 2- Révolution Pats	Ouvert FCQ 2	09:25	09:40	10:30	10:35	10:47	12:40	12:45	12:57
10	É.S. St-Marie - Les Bateliers	Ouvert FCQ 2	09:30	09:45	10:35	10:40	10:52	12:45	12:50	13:02
11	É.S. Monique Proulx- Le Duc	Ouvert FCQ 2	09:35	09:50	10:40	10:45	10:57	12:50	12:55	13:07
12	TandemBoisé- Les Vicas	Ouvert FCQ 3	09:40	09:55	10:45	10:50	11:02	12:55	13:00	13:12
13	É.S.I. Du Phare- Fearless Pats	Ouvert FCQ 3	09:45	10:00	10:50	10:55	11:07	13:00	13:05	13:17
Démo1	Mini-Galaxies (5-8 ans)	Mini FCQ 2	Prévoir d'arriver au moins 1h avant l'échauffement				11:00	11:15		
Démo2	Mini-Galaxies (9-11 ans)	Mini FCQ 2	Prévoir d'arriver au moins 1h avant l'échauffement				11:05	11:20		

PAUSE DÎNER : 11H25 à 11h55

HORAIRE - PRÉLIMINAIRE