

INFO-GYM

Octobre 2022



Voici les informations concernant le mois d'octobre. Bonne lecture !

*** LUNDI DE L'ACTION DE GRÂCE ***

Notez que toutes les activités du club seront suspendues **lundi le 10 octobre 2022** pour l'Action de grâce. Tous les cours se déroulent normalement les samedi 8 et dimanche 9 octobre.

CONGÉ

À VENIR ...

- 24 et du 28 au 31 octobre : Cours spécial Halloween
- 31 octobre : Cours **annulés** en soirée (Bonne récolte de friandises!)



Personnels de direction et de coordination 2022-2023

- Marie-Josée Nolin (directrice générale)
- Annie Chabot (directrice administrative)
- Mélissa Houle (coordonnatrice secteur provincial)
- Geneviève Charest-Proulx (coordonnatrice secteur relève)
- Marie-Pascale Grégoire (coordonnatrice secteur régional et cheerleading)
- Sandrine Martel (coordonnatrice secteur récréatif)



Les 10 Accomplissements

du mois de septembre 2022



- Alexane Rivard : tour pieds-mains à la barre
- Béatrice Arsenault : saut de mains front au tumbl-track
- Émeraude Houle : rondade back
- Emma Thibodeau : Tic-Toc (Poutre haute)
- Frédéric Cormier : Tsukahara carpé
- Joliane Dubois : tic-toc à la poutre haute
- Marie Siméon : rondade flic back au tumbl-track
- Maxim Lavertu : Rondade flic flic (Tumbl-Track)
- Mayleigh Heath: course bascule à la barre sangle
- Shanny Croteau : rondade flic back carpé au tumbl-track

Bravo à tous ces athlètes pour leurs efforts constants. Vos réussites nous rendent fières.



ATHLÈTES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2022

Secteur compétitif

Émy Bergeron, Chelsea Bergeron, Léonie Carignan, Maély Croteau, Chanel Dubé, Marie-Jeanne Fréchette, Charlotte Giroux, Mayleigh Heath, Émeraude Houle, Kamille Leblanc, Magalie Marcoux, Olivia Nault, Karyane Simoneau.



Secteur pré-compétitif

Lena Carrier, Florence Dubois, Naomie Gélinas, Lauraly Tremblay-Provencher.



Secteur récréatif

Olivia Bergeron, Mélodie Blais, Odélie Côté, Simone Drolet, Marie-Lou Gélinas-Robichaud, Coralie Gingras, Olivia Hamel, Alicia Henri, Évelyne Houle, Alicia Houle, Louane Huppé, Livia Labarre, Jeanne Larocque, Anaïs Levasseur, Chellie Perron, Viollette Phoenix Beaudoin, Alexia Poisson, Méraly René, Abygaël Rivard, Abby Simoneau, Naomie Thibeault-Gagné, Kylianne Vigneault.

Attitude

Amélioration

Persévérance

RÈGLEMENT POUR LES JOURS DE TEMPÊTE

Merci de noter que lorsque l'École Le boisé sera fermée pour cause de tempête, le Club de gymnastique ne sera pas obligatoirement fermé.

Lors de ces journées, nous vous invitons à suivre notre page **Facebook** afin de connaître la décision de la direction du CGBF pour la tenue ou la suspension des cours de gymnastique et de cheerleading.

Entraîneurs bénévoles

Bravo à nos 3 entraîneurs bénévoles qui ont complété leur formation :

*Émy Légaré / Mia Faucher
Laurianne Nault Rouleau*



Pour suivre toutes les nouvelles du club, allez « Aimer » notre page Facebook : **Club de gymnastique des Bois-Francis**.



Pour voir des vidéos et des photos de nos athlètes, suivez le club sur Instagram :

Gym Bois-Francis / [gymboisfrancis](#)

Nos précieux partenaires

Centre de services scolaire des Bois-Francis

Québec



VICTORIAVILLE
santé urbaine

physio
SANTÉ