

INFO-GYM

OCTOBRE 2021



Voici les informations concernant le mois d'octobre. Bonne lecture !

*** LUNDI DE L'ACTION DE GRÂCE ***

Notez que toutes les activités du club seront suspendues **lundi le 11 octobre 2021** pour l'Action de grâce. Tous les cours se déroulent normalement les samedi 9 et dimanche 10 octobre.

CONGÉ

À VENIR ...

- 17 octobre : Portes ouvertes Complexe Promutuel (10h à 17h)
- 25 au 31 octobre : Cours spécial Halloween



Accomplissements du mois de septembre 2021

- France Laberge : dégagé back
- Florence Vézina : 3 balancés back
- Oxaly Fortin : Établissement (sangle)
- Olivia Genoïs-Pellerin : Front (bloc + trampo + fosse)
- Alicia Therrien : enroulé
- Alice Godin : enroulé
- Karyane Simoneau : Front (bloc + trampo + fosse)
- Maélie Noël : descente en pont
- Bianca Remolina : rondade flic
- Emmi Mercille : rondade flic
- Loïna René : front / renversement arrière
- Mélodie Malenfant : saut de main dos + tremplin
- Shanny Croteau : Bascule
- Léa Poulin : course bascule
- Raphaëlle Lévesque : vrille avant retour dos
- Emmeraude Lizotte : vrille avant retour dos
- Magalie Noreau : rondade flic layout
- Océane Lachance : saut de mains sur poutre haute
- Maélie Lavertu : sortie salto arrière tendu sur barre basse
- Chelsea Bergeron : sortie salto arrière tendu (barres)
- Éva Therrien : longue bascule (sangle)
- Olivia Pelchat : appel, rondade flic punch



Bravo à tous ces athlètes
pour leurs efforts
constants. Vos réussites
nous rendent fiers.



Merci pour votre beau travail!

Athlètes du mois de septembre 2021

SECTEUR COMPÉTITIF

LORALIE BOURQUE, LEILA CARON, MARA GIROUARD, ÉMERAUDE HOULE, MAÉLIE LAVERTU, MAXIM LAVERTU, ALYSSA LEMIRE, EVA MORNEAU, MAGALIE NOREAU, LÉA POULIN, ALICIA ROSS, MAIZIE TAYLOR, FLORENCE VÉZINA

SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF

CAMÉLIA BÉRUBÉ, CLÉMENCE COMTOIS, ALYSSA POIRIER, ROSALIE ST-ONGE, ÉLOANNE TOUSIGNANT

SECTEUR RÉCRÉATIF

MÉGANE BOILARD, THOMAS BOURASSA, JADE BRISSON, ROSEMARIE CUNNINGHAM, MILLIE-JEANNE DROUIN, FLORENCE DUBOIS, OLIVIA GENOIS-PELLERIN, ÉVA-ROSE GRIMARD, LILY LAFONTAINE, EMY LEHIR, ZOÉLIE MERCIER, JADE PROVENCHER, RAPHAËLLE ST-HILAIRE, LÉA TOURIGNY

Félicitations!

Félicitations!

Félicitations!

Félicitations!

RÈGLEMENT POUR LES JOURS DE TEMPÊTE

Merci de noter que lorsque l'École Le boisé sera fermée pour cause de tempête, le Club de gymnastique ne sera pas obligatoirement fermé. Lors de ces journées, nous vous invitons à suivre notre page Facebook afin de connaître la décision de la direction du CGBF pour la tenue ou la suspension des cours de gymnastique et de cheerleading.

Entraîneurs bénévoles

Bravo à nos 4 entraîneurs bénévoles qui ont complété leur formation :

Raphaëlle Lévesque / Ève Turcotte
Shanny Croteau / Maïna Provencher

Fête d'enfants

Le Club de Gymnastique des Bois-Francis vous invite à faire la fête avec nous.

Samedi, de 16h00 à 17h00 / Coût: 70\$ pour 10 enfants

Comprend à votre choix: 1 heure de gymnastique ou de parkour ou de cheerleading dirigée par un entraîneur.

Pour plus de détails et pour réserver, allez au :

<https://www.jeminscrismaintenant.com/gymboisfrancis/autreservices/fetedenfants/>



Pour suivre toutes les nouvelles du club, allez « Aimer » notre page Facebook : Club de gymnastique des Bois-Francis.



Pour voir des vidéos et des photos de nos athlètes, suivez le club sur Instagram :

Gym Bois-Francis / [gymboisfrancis](https://www.instagram.com/gymboisfrancis)

Nos précieux partenaires

Centre de services scolaire des Bois-Francis

Québec



VICTORIAVILLE
santé urbaine