

INFO-CLUB

Mars
2023



Voici les informations concernant le mois de mars. Bonne lecture !

À VENIR ...

- 11 et 12 mars : 2^{ème} Coupe Québec N7 et N8 (Lévis)
- 18 et 19 mars : Sélection régionale 2 à 6 et Évaluation Défi (Victoriaville)
- 17-18 -19 et 20 mars : **AUCUN COURS RÉGULIER N'A LIEU AU CLUB**
- 18 et 19 mars : Provinciaux Cheerleading – Majestic/ Intensity/ Fearless (Lévis)
- 21 mars (midi): début des inscriptions session été
- 25 mars : Régionaux RSEQ – Vicas (Sherbrooke)
- 1^{er} et 2 avril : Finale coupe Québec GAM (Rimouski)

DATES À RETENIR

- 4 avril (MIDI): début des inscriptions camp de jour Le boisé
- Vendredi 7 avril : Compétition maison secteur pré-compétitif
- **Vendredi 7 avril au lundi 10 avril : Congé de Pâques (aucun cours)**
- 28-29-30 avril et 1 mai : photos de fin d'année Expose Image (horaire à venir)
- 3 juin 2023 : spectacle annuel (Colisée Desjardins)
- 15 juin 2023 : Gala méritas (Carré 150)



Inscriptions session été 2023

La session d'été se déroulera du 26 juin au 18 août 2023.

- Les inscriptions se feront en ligne à partir du 21 mars 2023 (MIDI) au lien : <https://www.jeminscrismaintenant.com/gymboisfrancs/>
- Du 21 mars au 3 avril 2023, vous bénéficiez d'un rabais de 20,00\$ sur votre inscription.
- Vous recevrez sous peu ou vous avez déjà reçu un petit mémo mentionnant la catégorie proposée pour votre enfant.
- Les cours proposés à l'été 2023 seront :
 - Développement moteur (parent-enfant / Bout-chou)
 - Parkour
 - Gymnastique récréative (Mini-gym / Récré-Gym / Récré-Avancé)
 - Gymnastique pré-compétitive (sur sélection)
 - Gymnastique compétitive (sur sélection)
 - Cheerleading récréatif (Mini-cheer / Récré-cheer)

**Faites vite,
les places
sont
limitées!**



Offre de cours
et horaire sur
notre page



vers le 16 mars

***Note : les inscriptions pour le cheerleading compétitif se feront plus tard. Informations à suivre!

Accomplissements

du mois de février 2023

- ❖ Anaïs Levasseur: rondade flic
- ❖ Chanel Dubé: renversement arrière (poutre haute)
- ❖ Chelsea Bergeron : tour pieds-mains ATR
- ❖ Eva Therrien : Back (trampoline)
- ❖ Marie-Jeanne Fréchette: filé établissement tour libre ATR (sangle)

Bravo à tous ces athlètes pour leurs efforts constants. Vos réussites nous rendent fiers.

Merci pour votre beau travail!



Nos gymnastes se démarquent à Drummondville

Les athlètes des catégories Niveau 4 et 6 du Club de gymnastique des Bois-Francis ont pris part à la 2e Coupe Québec à Drummondville les 25 et 26 février dernier. Cette compétition était une qualification pour les finalités provinciales qui auront lieu en avril et en mai prochain.

Les cinq gymnastes de la catégorie Niveau 4 13-14 ans ont particulièrement su se démarquer en terminant la compétition au cinq premiers rangs au classement général sur une possibilité de 26 athlètes. Il s'agit d'Annabelle Robert (1ère position), Lyannah Heath (2e), Émy Légaré (3e), Emma Thibodeau (4e) et Béatrice Arsenault (5e).

En plus de remporter la compétition, Annabelle Robert a obtenu l'or aux barres, l'argent à la poutre et le bronze au sol. Ses quatre coéquipières ont chacune obtenu une médaille, soit le bronze aux barres pour Lyannah Heath et l'or à la poutre pour Béatrice Arsenault. Émy Légaré et Emma Thibodeau ont remporté leur médaille respective au saut, il s'agit de l'argent pour Émy et le bronze pour Emma.

Chez les 15 ans et plus, Marie Siméon a obtenu une médaille d'argent à la poutre. Dans la catégorie des 11-12 ans, les gymnastes du CGBF ont dominé à la poutre en remportant les deux premières positions. Les médailles ont été remises respectivement à Lily-Jade Garneau et Éva Therrien. Lily-Jade a également obtenu une deuxième position au sol.

En Niveau 6, 11-12 ans, Alexane Rivard a remporté l'épreuve du saut. Chez les 13-14 ans, Ève Turcotte a obtenu une médaille d'argent au saut et l'or aux barres ce qui lui a permis de terminer au 3e rang au total des appareils. Finalement, chez les 15 ans et plus, France Laberge a terminé au premier rang au saut, au deuxième rang à la poutre et au sol ce qui lui a permis de terminer la compétition avec une médaille d'argent au cumulatif.



Les athlètes Niveau 4 13-14 ans : (de gauche à droite) Emma Thibodeau, Émy Légaré, Annabelle Robert, Béatrice Arsenault et Lyannah Heath.



Annabelle Robert

ATHLÈTES DU MOIS DE FÉVRIER 2023

Secteur compétitif

Mahée Bernard, Léane Dion, Jade Dubé, Céphée Fradette, Lily-Jade Garneau, Naomie Gélinas, Lyannah Heath, France Laberge, Marilya Lemelin, Naomi Martineau, Zoé Richer, Zoé Tremblay, Ève Turcotte.



Secteur pré-compétitif

Sofia Hidalgo, Flavie Ruel Lavigne, Emmaelle Tessier, Annabelle Tousignant.



Secteur récréatif

Olivia Bergeron, Meagan Bourgelas, Béatrice Côté, Camille Deshaies, Zoélie Desrochers, Violette Dufresne, Éléonore Goggin, Mélya Guay, Alexia Jacques, Neva Lambert, Lélia Landry, Justine Lefebvre, Violette Ménard Harvey, Ann-Lorie Ouellet, Charlotte Pépin, Lyana Poirier, Élina Pothier, Laurent Rivard, Abby Simoneau, Gabrielle St-Hilaire, Delphine Vézina.

Attitude

Amélioration

Persévérance

Spectacle 2023

Afin de bien préparer notre spectacle annuel, voici l'horaire préliminaire des spectacles qui auront lieu le **3 juin** prochain (14h30 et 18h00) :

Judi, le 1^{er} juin - Montage au Colisée Desjardins

Nous aurons besoin de bénévoles à partir de 17h. Surveillez nos demandes.

Vendredi soir, le 2 juin - Générale pour la plupart des groupes compétitifs.

Samedi, le 3 juin - AM : Générale pour les groupes du récréatif

Ces groupes participeront SEULEMENT au spectacle de 14h30

- | | | |
|-----------------|---------------|--------------------|
| ▪ Grenouilles | ▪ Tortues | ▪ Régional 2-3 |
| ▪ Hippopotames | ▪ Hippocampes | ▪ Équiligym |
| ▪ Poissons-Lune | ▪ Pieuvres | ▪ Moustiques |
| ▪ Elfes | ▪ Orques | ▪ Préparation Défi |
| ▪ Loutres | | |

Ces groupes participeront SEULEMENT au spectacle de 18h00

- | | | |
|-------------------|---------------|-----------------|
| ▪ Développement | ▪ Sirènes | ▪ Poissons-chat |
| ▪ Défi | ▪ Licornes | ▪ Méduses |
| ▪ Poissons-clowns | ▪ Crabes | ▪ Bélugas |
| ▪ Otaries | ▪ Dauphins | ▪ Pingouins |
| ▪ Étoiles de mer | ▪ Salamandres | |



Ces groupes participeront aux 2 représentations :

- Provincial / Régional 5
- Régional 4
- Sport-études AM et PM
- Concentration primaire
- Majestic
- Intensity
- Fearless
- Vicas

Toutes les informations importantes pour les générales et les spectacles vous seront remises plus tard.



Inscriptions exclusivement
en ligne à partir du
mardi 4 avril, à midi

8 semaines: 26 juin au 18 août

- Temps plein (5 jours)
- Temps partiel (mardi-mercredi-jeudi)

Inscription à la semaine / Aucun minimum de semaines requis

OPTIONS PRÉSENTES EN 2023

Toutes les options seront disponibles à chaque semaine.

Multi-sport / Gymnastique / Parkour
Danse / Cheerleading / Sciences-arts

Diner et 2 collations
inclus à chaque jour 



Tous les détails bientôt sur le site web: www.campdejourleboise.com



Samedi, 3 juin 2023

Spectacle annuel

Colisée Desjardins

**14h30
et
18h00**



Photos Exposelimage au club

28-29-30 avril et 1^{er} mai 2023



Pour suivre toutes les nouvelles du club, allez « Aimer » notre page Facebook : **Club de gymnastique des Bois-Francis.**



Pour voir des vidéos et des photos de nos athlètes, suivez le club sur Instagram :

Gym Bois-Francis / [gymboisfrancis](https://www.instagram.com/gymboisfrancis)

Nos précieux partenaires

Centre
de services scolaire
des Bois-Francis

Québec 

zio
santé du
mouvement


VICTORIAVILLE
santé urbaine