

# INFO-GYM

# Mars 2022



Voici les informations concernant le mois de décembre. Bonne lecture !

## À VENIR ...

- 17 au 19 mars : 2<sup>ème</sup> Coupe Québec JO7 & Espoir 1 (St-Jérôme)
- 19 et 20 mars : Provinciaux Cheerleading – Majestic/ Intensity/ Fearless (St-Hyacinthe)
- 21 mars (midi): début des inscriptions session été
- 1<sup>er</sup> au 3 avril : 1<sup>ère</sup> sélection régionale (R2 à JO4) (Drummondville)
- 1<sup>er</sup> au 3 avril : 2<sup>ème</sup> coupe Québec GAM (Rimouski)

## DATES À RETENIR

- Dimanche, 10 avril : Compétition Défi à notre club (Tous les cours sont annulés)
- 12 avril : début des inscriptions camp de jour Le boisé
- Vendredi 15 avril au lundi 18 avril : Congé de Pâques (aucun cours)
- 16, 20, 21 et 22 mai : photos de fin d'année Expose Image (horaire à venir)
- 4 juin 2022: spectacle annuel (Colisée Desjardins)



## Inscriptions session été 2022

La session d'été se déroulera du 27 juin au 19 août 2022.



- Les inscriptions se feront en ligne à partir du 21 mars 2022 (MIDI) au lien : <https://www.jeminscrismaintenant.com/gymboisfrancs/>
- Du 21 mars au 3 avril 2022, vous bénéficiez d'un rabais de 20,00\$ sur votre inscription.
- Vous recevrez sous peu ou vous avez déjà reçu un petit mémo mentionnant la catégorie proposée pour votre enfant.
- Les cours proposés à l'été 2022 seront :
  - Développement moteur (parent-enfant / Bout-chou)
  - Parkour
  - Gymnastique récréative (Mini-gym / Récré-Gym / Récré-Avancé)
  - Gymnastique pré-compétitive (sur sélection)
  - Gymnastique compétitive (sur sélection)
  - Cheerleading récréatif (Mini-cheer / Récré-cheer)

Offre de cours et  
horaire sur notre  
page



\*\*\*Note : les inscriptions pour le cheerleading compétitif se feront plus tard. Informations à suivre!



**Faites vite, les places sont limitées!**



### \*\*\* 100 / 200 et 300 heures \*\*\*

Depuis le début de la session d'automne 2021, le club désire souligner de façon particulière ses **entraîneurs** qui sont dévoués et présents pour les athlètes. Durant les derniers mois, plusieurs d'entre eux ont atteint certains plateaux :

#### 100 heures

Kyliann Binette  
Sarah-Kim Blier  
Shanny Croteau  
Justine Desrochers  
Anaïs Gormley  
Marie-Pascale Grégoire  
Alyssa Griffin  
Aby Lessard  
Raphaëlle Lévesque  
Alicia Paris  
Florence Vézina

#### 200 heures

Koraly Demers  
Cassandra Marcotte  
Sandrine Martel  
Gabrielle Perreault  
Jade Vachon

#### 300 heures

Frédéric Cormier  
Marilou Deschamps



# MERCI

## à chacun de vous!

## Fête d'enfants

Le Club de Gymnastique des Bois-Francis vous invite à faire la fête avec nous.



Samedi, de 16h00 à 17h00  
Coût: 70\$ pour 10 enfants

Comprend à votre choix: 1 heure de gymnastique ou de parkour ou de cheerleading dirigée par un entraîneur.

Pour plus de détails et pour réserver, allez au :

<https://www.jeminscrismaintenant.com/gymboisfrancis/autreservices/fetedenfants/>

Quelques places encore disponibles en mai 2022!

## Accomplissements

### Février 2022

- ❖ Marie-Jeanne Fréchette : Balancer back barre basse
- ❖ Raphaëlle Lévesque : Menichelli step-out
- ❖ Maéva Beaudoin : longue bascule
- ❖ Laurane Denis : petit bonhomme attraper
- ❖ Emy Légaré : renversement arrière poutre haute
- ❖ Magalie Noreau : bébé soleil
- ❖ Kyliann Binette : sortie layout
- ❖ Enola Nirenold : tour arrière
- ❖ Eléna Dumont : enrouler barre haute



### \*\*\* HORAIRE D'OUVERTURE DE LA BOUTIQUE

Lundi au Jeudi	9h00	à	16h00
Vendredi	9h00	à	12h00
Samedi	10h30	à	15h00

\* Si la boutique est fermée durant les heures d'ouverture, veuillez vous référer à l'entraîneur responsable dans le gymnase ou au personnel de bureau.



Le virement interac est maintenant disponible pour vos achats à la boutique. Informez-vous!

# ATHLÈTES DU MOIS DE FÉVRIER 2022

## Secteur compétitif

Mahée Bernard, Marisol Bolduc, Kayla Boulanger, Florence Boutin, Frédéric Cormier, Koraly Demers, Logane Duquette, Oxaly Fortin, Emy Légaré, Émy-Rose Ling, Magalie Noreau, Olivia Pelchat, Emma Thibodeau.



## Secteur pré-compétitif

Élodie Diotte, Cassandre Fortin, Jade Fortin, Liliane Perreault, Simone Provencher.



Attitude

Amélioration

Persévérance

## Spectacle 2022

Afin de bien préparer notre spectacle annuel, voici l'horaire préliminaire des spectacles qui auront lieu le **4 juin** prochain (14h30 et 18h00) :

**Jeudi, le 2 juin** - Montage au Colisée Desjardins

Nous aurons besoin de bénévoles à partir de 17h. Surveillez nos demandes.

**Vendredi soir, le 3 juin** - Générale pour la plupart des groupes compétitifs.

**Samedi, le 4 juin** - AM : Générale pour les groupes du récréatif

### Voici les groupes qui participeront seulement au spectacle de 14h30

- |               |               |                 |                    |
|---------------|---------------|-----------------|--------------------|
| ▪ Lucioles    | ▪ Libellules  | ▪ Fourmis       | ▪ Moustiques       |
| ▪ Coccinelles | ▪ Sauterelles | ▪ Milles-Pattes | ▪ Préparation Défi |
| ▪ Arc-en-ciel | ▪ Abeilles    | ▪ Équiligym     |                    |

### Voici les groupes qui participeront seulement au spectacle de 18h00

- |             |             |               |                 |
|-------------|-------------|---------------|-----------------|
| ▪ Criquets  | ▪ Lune      | ▪ Cigales     | ▪ Développement |
| ▪ Chenilles | ▪ Papillons | ▪ Bourdons    | ▪ Défi régional |
| ▪ Soleil    | ▪ Guêpes    | ▪ R 2-3 A & B |                 |

### Voici les groupes qui participeront aux 2 représentations

- |                  |             |                          |
|------------------|-------------|--------------------------|
| ▪ Provincial     | ▪ Vicas     | ▪ Fearless               |
| ▪ Majestic       | ▪ Intensity | ▪ Sport-études AM et PM  |
| ▪ Préparation JO | ▪ Défi +    | ▪ Concentration primaire |



Toutes les informations importantes pour les générales et les spectacles vous seront remises plus tard.



Inscriptions exclusivement  
en ligne à partir du  
**mardi 12 avril, à midi**

**8 semaines: 27 juin au 19 août**

- Temps plein (5 jours)
- Temps partiel (mardi-mercredi-jeudi)

**OPTIONS PRÉSENTES EN 2022**  
Les options ne sont pas toutes disponibles à chaque semaine.

Multi-sport / Gymnastique / Parkour  
Danse / Cheerleading / Sciences-arts

*Inscription à la semaine  
Aucun minimum de semaines requis*

Diner et collations  
inclus à  
chaque jour



Tous les détails sur le site web:  
[www.campdejourleboise.com](http://www.campdejourleboise.com)



## OFFRE D'EMPLOI ET DE BÉNÉVOLAT CAMP JOUR LE BOISÉ 2022

### Assistants-moniteurs 14-15 ans

**Fonction :** assister le moniteur dans ses différentes tâches.

**Exigences :** Nous cherchons des assistants-moniteurs dynamiques et débrouillards, n'ayant pas peur du ridicule et ayant une expérience avec les enfants.

**Serait un atout :**

- Expériences et connaissances dans différents volets sportifs, artistiques ou scientifiques.

**Faites-nous parvenir votre C.V. par courriel avant le lundi 21 mars 2022.**

**IMPORTANT :** Seul les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.

Pour toutes questions ou informations veuillez vous adresser à l'équipe de direction du CDJ 2022 ([cjleboise@gmail.com](mailto:cjleboise@gmail.com))

### Bénévoles 13 ans

Tu as des heures de disponibles cet été ?

Tu aimerais en savoir plus sur le fonctionnement de notre camp de jour ?

Tu as un intérêt à devenir assistant-moniteur à l'été 2022 ?

- Écris-nous en mentionnant ce qui te motive à être bénévole avec nous cet été et il nous fera plaisir de te rencontrer.

**Club de gymnastique des Bois-Francis**  
C.P. 251, 605, rue Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 6S9  
[cjleboise@gmail.com](mailto:cjleboise@gmail.com)



Pour suivre toutes les nouvelles du club, allez « Aimer » notre page Facebook : **Club de gymnastique des Bois-Francis**.



Pour voir des vidéos et des photos de nos athlètes, suivez le club sur Instagram :

Gym Bois-Francis / [gymboisfrancis](https://www.instagram.com/gymboisfrancis)

## Nos précieux partenaires

Centre  
de services scolaire  
des Bois-Francis

Québec



VICTORIAVILLE  
santé urbaine

physio  
SANTÉ