

INFO-GYM

Mai 2022



À VENIR ...

- 13-14-15-16-25 mai : Vente de billets de spectacle
- 16, 20, 21 et 22 mai : photos de fin d'année Expose Image (horaire à venir)
- 20 au 22 mai : Challenge des régions gym (Rivière-du-Loup)
- **Lundi, 23 mai : CONGÉ POUR TOUS (Fête des Patriotes)**
- 27 au 29 mai : Coupe provinciale gym (Granby)
- 28 et 29 mai : Compétition cheer Kick's graduation - Vicas et Majestic (Montréal)
- Samedi, 4 juin, 14h30 et 18h00 : spectacle annuel (Colisée Desjardins)
- Dimanche, 12 juin : Try out (essais) équipes compétitives cheerleading pour saison 22-23
- Mercredi, 15 juin, 18h30 : Gala méritas (Auditorium École Le boisé)

DATES À RETENIR

- Lundi 27 juin : début session été gym/cheer
- Lundi 27 juin : début camp de jour Le boisé



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



Spectacle annuel 2022 – AU FIL DES SAISONS

Puisque c'est un événement de grande envergure, nous avons besoin de votre aide pour différentes tâches durant les 3 jours d'organisation du spectacle. Vous avez reçu un courriel avec un lien afin d'aller indiquer vos disponibilités pour votre bénévolat. Merci d'y donner suite rapidement.

Aidez-nous à faire de cet événement une réussite en vous impliquant. Un horaire suivra sous peu lorsque nous aurons les réponses de chacun.

Spectacle bénéfice 2022

Horaire vente de billets

À nouveau cette année, la vente de billets se fera à heure fixe directement au club de gymnastique, selon l'horaire suivant et les paiements devront se faire **en argent comptant uniquement**.

- Vendredi, 13 mai : 16h30 à 18h00
- Samedi, 14 mai : 11h00 à 14h00
- Dimanche, 15 mai : 11h00 à 14h00
- Lundi, 16 mai : 17h00 à 19h00
- Mercredi, 25 mai : 17h00 à 19h00

Pré-vente

Adulte : 17\$
Adulte (2 représentations) : 25\$
Étudiant 6 – 17 ans : 8\$
Enfant 5 ans et moins : gratuit

À l'entrée

Adulte : 25\$
Adulte (2 représentations) : 35\$
Étudiant 6 – 17 ans : 10\$
Enfant 5 ans et moins : gratuit

Il sera aussi possible de vous procurer des billets en pré-vente au Colisée Desjardins à la porte avant, durant les pratiques générales, le vendredi 3 juin de 17h à 20h (porte arrière) ou le samedi 4 juin de 9h à 12h (porte avant).

Par la suite, vous devrez vous procurer vos billets directement à la porte quelques minutes avant le spectacle au prix régulier en argent comptant uniquement.

Samedi, 4 juin, 14h30 et 18h



*** 100 / 200 et 300 heures ***

Depuis le début de la session d'automne 2021, le club désire souligner de façon particulière ses **entraîneurs** qui sont dévoués et présents pour les athlètes. Durant les derniers mois, plusieurs d'entre eux ont atteint certains plateaux :

100 heures

Léonie Brodeur
Emmeraude Lizotte
Frédérique Piché
Léa Poulin
Maïna Provencher
Marie Siméon

200 heures

Anaïs Gormley
Marie-Pascale Grégoire
Raphaëlle Lévesque
Alicia Paris

300 heures

Koraly Demers
Cassandra Marcotte
Sandrine Martel
Jade Vachon

MERCI à chacun de vous!



Accomplissements

Avril 2022

Anaëlle Gagné	Roue (Poutre haute)
Annabelle Robert	Rondade flic back (Rod)
Béatrice Arsenault	Tour pieds mains attrapé (Barres)
Elena Dumont	Renversement arrière (Sol)
Emmeraude Lizotte	Soleil (Barres)
Eva Therrien	Petit bonhomme attrapé (Barres)
Florence Vézina	Rondade flic 1/2 vrille (Rod)
France Laberge	Rondade flic layout (Rod)
Joliane Dubois	Bascule (Barres)
Jolyane Sicard	Descente en pont (Sol)
Karyanne Simoneau	Petit bonhomme (Barres)
Kyliann Binette	Bébé soleil (Barres)
Laurane Denis	Descente en pont (Poutre basse)
Léana Bouffard	Longue bascule, prise d'élan horizontale (Barres)
Léonie Carignan	Roue (Poutre haute)
	Descente en pont (Sol)
Lily-Jade Garneau	Petit bonhomme attrapé (Barres)
Mara Girouard	Descente en pont (Poutre basse)
Maxim Lavertu	Course bascule (Sangle)
Mayleigh Heath	Petit bonhomme (Barres)
	Descente en pont (Sol)
Nikki Perron	Roue (Poutre)
	Petit bonhomme (Barres)
Océane Lachance	Rondade flic vrille (Rod)
Oxaly fortin	Course bascule (sangle)
Raphaëlle Lévesque	Tour pieds mains ATR (Sangle)
	Petit bonhomme attrapé (Barres)
Zoé Tremblay	Saut de mains dos (Table de saut)



Félicitations VICAS

Bravo à notre ÉQUIPE VICAS cheerleading pour leur performance exceptionnel de samedi le 2 avril à Sherbrooke, permettant ainsi l'obtention de la bannière de "CHAMPIONNES RÉGIONALES"



Spectacle annuel
Samedi, le 4 juin
14h30 et 18h00
Colisée Desjardins

ATHLÈTES DU MOIS DE AVRIL 2022

Secteur compétitif

Kamélia Bérubé, Lily-Jade Garneau, Charlotte Giroux, Mégane Hamel, France Laberge, Florence Labrecque, Charlotte Lemieux, Raphaëlle Lévesque, Justine Morin, Olivia Nault, Emma Thibodeau, Mya Thibodeau, Eva Vaudreuil.



Secteur pré-compétitif

Romy Alain, Marie-Soleil Cloutier, Alice Desrochers, Adèle Houle-Garand, Zoé Tremblay.



Secteur récréatif

Flavie Beauchesne, Peyton Boulanger, Thomas Bourassa, Maélie Champigny, Kelly-Ann Desharnais, Océane Désilets, Eva Goulet, Lily Jacques, Lauraly Mailhot, Gabrielle Marleau, Neyla-Rose Nadeau-Lawani, Charlotte Pépin, Lauraly Raby, Noalee Richer, Emeraude Thibodeau.

Attitude **Amélioration** **Persévérance**

Deuxième sélection JO7 et Espoir 1

Félicitations à nos trois athlètes ayant participé à la deuxième sélection JO7 et Espoir 1 cette fin de semaine à St-Jérôme. Il s'agit d'Emeraude Lizotte en JO7 13-14 ans, Chelsea Bergeron en Espoir 1 et Océane Lachance en JO7 11-12 ans
Mention spéciale à Chelsea Bergeron qui a remporté une médaille de bronze à la poutre, une 6e position au saut, aux barres et au sol ainsi que la 4e position au total des appareils.
Une mention spéciale également à Océane Lachance pour sa 7e position aux barres !



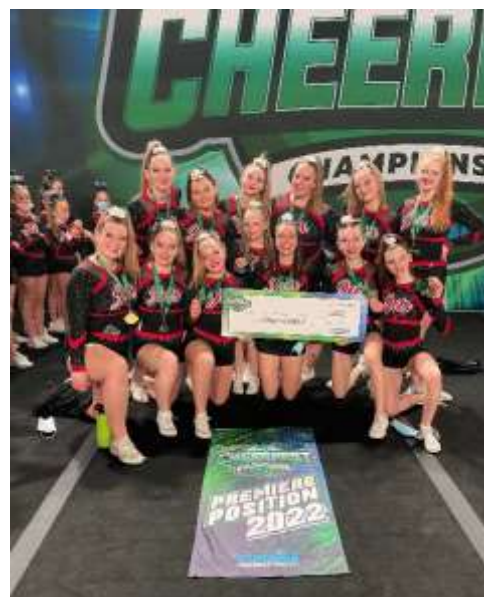
Chelsea

CHEERFEST

À Montréal, les 7 et 8 mai dernier, se tenait le Cheerfest. Une des plus prestigieuses compétitions de Cheer au Québec.

L'équipe Fearless est sortie gagnante de sa catégorie.

Intensity a pour sa part offert 2 très belles performances.



Compétition régionale et JO4 – JO6

Félicitations à tous nos athlètes des catégories Régional 2 à 5, JO4 et JO6 qui ont participé à la première sélection les 2 et 3 avril à Drummondville ! Bravo à tous !

JO6 15 ans et plus :

- Florence Vézina : 1ere au saut, 2e aux barres, 5e à la poutre, 1ere au sol, 1ere au total des appareils
- Kyliann Binette : 2e au saut, 1ere aux barres, 1ere à la poutre, 2e au sol, 2e au total des appareils
- Mélissa Amador : 6e au saut, 6e aux barres, 3e à la poutre, 3e au sol, 4e au total des appareils
- France Laberge : 2e au saut, 4e aux barres, 6e au sol, 6e au total des appareils

JO6 13-14 ans :

- Magalie Noreau : 1ere aux barres, 4e à la poutre, 6e au sol, 1ere au total des appareils

JO6 11-12 ans :

- Maélie Lavertu : 1ere au saut, 5e aux barres, 1ere à la poutre, 4e au sol, 1ere au total des appareils

JO4 15 ans et plus :

- Léane Dion : 1ere au total des appareils

JO4 13-14 ans :

- Ève Turcotte : 1ere au saut, 1ere aux barres, 2e à la poutre, 2e au sol, 1ere au total des appareils
- Marie-Jeanne Fréchette : 5e au saut, 2e aux barres, 1ere à la poutre, 2e au sol, 2e au total des appareils

JO4 11-12 ans :

- Sarah-Maude Laplante : 1ere aux barres, 1ere à la poutre, 6e au sol, 3e au total des appareils
- Olivia Pelchat : 5e au saut, 5e aux barres, 5e à la poutre, 2e au sol, 4e au total des appareils
- Alexane Rivard : 2e au saut, 8e à la poutre, 7e au total des appareils

Régional 5 15 ans et plus:

- Anaïs Gormley : 2e au saut, 2e aux barres, 4e au trampoline, 5e à la poutre, 8e au sol, 8e au tumbling, 6e au total des appareils
- Lara Bernard : 1ere au saut, 5e aux barres, 4e à la poutre, 8e au tumbling et 8e au total des appareils

Régional 5 13-14 ans :

- Shanny Croteau : 8e au saut, 3e aux barres, 3e au trampoline, 5e à la poutre, 1ere au sol, 1ere au tumbling, 1ere au total des appareils
- Émy Légaré : 1ere au saut, 4e à la poutre, 4e au sol, 1ere au tumbling, 2e au total des appareils
- Maina Provencher : 3e au saut, 2e aux barres, 1ere au trampoline, 6e à la poutre, 4e au sol, 3e au total des appareils
- Emma Thibodeau : 2e au saut, 7e aux barres, 6e au trampoline, 3e au sol, 5e au tumbling, 4e au total des appareils
- Charlotte Giroux : 6e aux barres, 7e au trampoline, 3e à la poutre, 4e au tumbling, 7e au total des appareils
- Maeva Beaudoin : 6e au saut, 5e aux barres, 5e au trampoline, 7e au tumbling, 8e au total des appareils
- Marie Siméon : 7e aux barres, 6e à la poutre, 7e au sol
- Léa Poulin : 3e aux barres, 1ere à la poutre

Régional 4 13-14 ans :

- Béatrice Arsenault : 1ere au saut, 1ere aux barres, 3e au trampoline, 3e à la poutre, 2e au sol, 1ere au tumbling, 1ere au total des appareils

Régional 3 15 ans et plus :

- Annabelle Comtois : Or

Régional 3 11-12 ans :

Laurianne Nault-Rouleau : Or / Mahée Bernard : Argent / Anaëlle Gagné : Bronze

Régional 3 8-10 ans:

Mara Girouard : Or / Eva Vaudreuil: Or

Régional 2 11-12 ans :

Channel Dubé : Or / Florence Ouellette : Or / Rosalie Castle : Or / Elsie Champigny : Argent / Lauranne Denis : Argent / Lauralie Bourque : Argent / Florence Boutin : Bronze / Emmeraud Bolduc : Bronze

Régional 2 8 à 10 ans :

Lily Lafontaine : Or / Enola Nirenold : Or / Nikki Perron : Or / Léonie Carignan : Or / Éléonore Laliberté : Argent / Megan Tremblay : Argent / Olivia Nault: Bronze / Koralie Pothier : Bronze



Évaluation Défi régional

Le CGBF a reçu le dimanche 11 avril une évaluation défi régional, une première depuis plus de deux ans ! Bravo à toutes les petites athlètes qui y ont participé! Comme c'était beau de vous voir !

Bravo à nos athlètes **Défi 1:**

Marisol Bolduc / Megane Hamel / Rosalie Ouellette / Mathilde Laliberté / Amy Plourde / Florence Labrecque

Bravo à nos athlètes **Défi 2:**

Alyssa Lamire / Leticia Parent / Mailie Lampron / Maxim Lavertu / Joliane Dubois / Oxaly Fortin / Cephée Fradette

Et bravo à notre athlète **Défi 3:**

Lily-Jade Garneau

Nous en avons profité pour faire une évaluation pour nos groupes pré-compétitif.

Félicitations pour votre première expérience aux athlètes des groupes suivants:

EQUILIGYM :

Marie-Soleil Cloutier / Tamara Gosselin / Mélodie Malenfant / Emmi Mercille / Bianca Remolina / Loïna René

PRÉPARATION DÉFI

Evia Morin / Cassandre Fortin / Rosalie Allard / Maély Croteau / Camélia Beaudoin / Eloïse Camiré / Mia Kunadou / Arya Létourneau / Alice Desrochers

PRÉPARATION JO:

Alice Thibodeau / Eloanne Tousignant / Océane Garceau / Lyannah Heath / Anne-Catherine Rioux / Zoé Tremblay / Léa-Rose Allaire / Éloïdy Diotte / Dafney Désilets

CONCENTRATION PRIMAIRE:

Maude Bernier / Eva Therrien

Bravo et merci également à toute l'équipe d'entraîneurs pour le travail auprès des athlètes et votre aide au déroulement de cet événement!



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS

Félicitations à Chelsea Bergeron et Frédéric Cormier qui nous ont représentés les 30 avril et 1^{er} mai lors des Championnats Québécois!

De beaux résultats pour conclure cette saison de compétition pour tous les deux :

- Chelsea (Espoir 1) : Médaille de bronze aux barres et 5^e à la poutre, au sol et au total des appareils

- Frédéric (Niveau 4, 13+) : Médaille de bronze au sol et 6^e à la fixe.



QUALIFICATION PROVINCIALE

Un autre beau week-end de compétitions pour nos athlètes JO4 et JO6, Magog, les 7 et 8 mai. Félicitations à toutes !

Florence Vézina, JO6 15 ans et plus, a remporté l'OR au total des appareils, aux barres et à la poutre, une 8^e position au saut ainsi qu'une 4^e position au sol ! Dans la même catégorie, Kyliann Binette termine au 4^e rang au total des appareils.

En JO6 13-14 ans, Magalie Noreau a remporté l'argent aux barres ainsi qu'une 5^e position au total des appareils !

En JO4 13-14 ans, Ève Turcotte s'est démarquée avec une médaille d'argent au saut et aux barres ainsi qu'une 6^e position au total des appareils. Marie-Jeanne Fréchette a obtenu une 6^e position aux barres ainsi qu'une 7^e position à la poutre.

Alexane Rivard, JO4 11-12 ans, a remporté une 4^e position au saut.

Mention spéciale à nos athlètes qui nous représenterons à la Coupe Provinciale : Olivia Pelchat, Alexane Rivard, Ève Turcotte, Marie-Jeanne Fréchette, Léane Dion, Maélie Lavertu, Magalie Noreau, Kyliann Binette et Florence Vézina



Spectacle 2022

Afin de bien préparer notre spectacle annuel, voici l'horaire préliminaire des spectacles qui auront lieu le **4 juin** prochain (14h30 et 18h00) :



Jeudi, le 2 juin - Montage au Colisée Desjardins

Nous aurons besoin de bénévoles à partir de 17h. Surveillez nos demandes.

Vendredi soir, le 3 juin, 16h30 -20h30 :Générale pour la plupart des groupes compétitifs.

Samedi, le 4 juin, 9h30 – 12h00 : Générale pour les groupes du récréatif

Voici les groupes qui participeront seulement au spectacle de 14h30

- Lucioles
- Coccinelles
- Arc-en-ciel
- Libellules
- Sauterelles
- Abeilles
- Fourmis
- Milles-Pattes
- Équiligym
- Moustiques
- Préparation Défi

Voici les groupes qui participeront seulement au spectacle de 18h00

- Criquets
- Chenilles
- Soleil
- Lune
- Papillons
- Guêpes
- Cigales
- Bourdons
- Régional 2-3 A & B
- Développement
- Défi régional

Voici les groupes qui participeront aux 2 représentations

- Provincial
- Majestic
- Préparation JO
- Vicas
- Intensity
- Défi +
- Fearless
- Sport-études AM et PM
- Concentration primaire



Pour suivre toutes les nouvelles du club, allez « Aimer » notre page Facebook : **Club de gymnastique des Bois-Francs**.



Pour voir des vidéos et des photos de nos athlètes, suivez le club sur Instagram :

Gym Bois-Francs / [gymboisfrancs](#)

Nos précieux partenaires

Centre
de services scolaire
des Bois-Francs

Québec



VICTORIANVILLE
santé urbaine

physio
SANTÉ