

# INFO-CLUB

## Mai 2023



### À VENIR ...

- **Lundi, 22 mai : CONGÉ POUR TOUS (Fête des Patriotes) sauf les Étoiles de mer et Poisson-Chat**
- 26 au 28 mai : Coupe provinciale gym (Granby)
- Samedi, 3 juin, 14h30 et 18h00 : spectacle annuel (Colisée Desjardins)
- Samedi, 10 juin : Try out (essais) équipes compétitives cheerleading pour saison 23-24
- Mercredi, 14 juin, 18h30 : Gala méritas (Auditorium École Le boisé)

### DATES À RETENIR

- Lundi 26 juin : début session été gym/cheer
- Lundi 26 juin : début camp de jour Le boisé



### BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



### Spectacle annuel 2023 – LES ANNÉES 2000

Puisque c'est un événement de grande envergure, nous avons besoin de votre aide pour différentes tâches durant les 3 jours d'organisation du spectacle. Vous avez reçu un courriel avec un lien afin d'aller indiquer vos disponibilités pour votre bénévolat. Merci d'y donner suite rapidement.

Aidez-nous à faire de cet événement une réussite en vous impliquant. Un horaire suivra sous peu lorsque nous aurons les réponses de chacun.

## Accomplissements

Avril 2023

- Mahée Bernard : rondade flic
- Maude Bernier : tour libre bascule
- Maélie Lavertu : tour libre ATR
- Alyssa Lemire : longue bascule (sangle)
- Emmeraude Lizotte : saut écart (poutre haute)
- Léticia Parent : longue bascule (sangle)
- Loïna René : rondade flic back
- Karyane Simoneau : rondade flic
- Emma Thibodeau : sortie back (barres)
- Eve Turcotte: tour libre ATR



## Félicitations VICAS

### Championnat Provincial RSEQ 2023 🏆

Notre sport-études cheerleading Vicas s'est présenté le samedi, 29 avril, au championnat provincial à Trois-Rivières !

Les filles se sont méritées une 2<sup>ème</sup> place sur un total de 12 équipes dans leur catégorie!



# ATHLÈTES DU MOIS DE AVRIL 2023

## Secteur compétitif

Marisol Bolduc, Kelly-Ann Deschênes, Jade Fortin, Océane Garceau, Mayleigh Heath, Mathilde Laliberté, Maélie Lavertu, Émy Légaré, Alyssa Lemire, Alyson Martineau, Léa Poulin, Jordan Racine, Loïna René.



## Secteur pré-compétitif

Florence Alain, Esmée Beauchemin, Daphné Hamel, Adèle Houle-Garand.



## Secteur récréatif

Sammie Beauchemin, Flavie Beauchesne, Anaïs Bergeron, Florence Bergeron, Léa-Rose Brouillette-Bélanger, Rébeka Carrier, Hannah Couture, Mya Croteau, Éléonore Durand, Eva Goulet, Camille Heeremans, Léana Hollinger, Eli Huppé, Kylie Labbé, Alicia Leblanc, Sophia Moisan, Maëly Paillé, Sam Picard, Victoria Poirier, Mérédith Rivard, Léonie Roberge.

Attitude

Amélioration

Persévérance

## Qualification provinciale

Le club de gymnastique des Bois-Francis s'est démarqué lors de la qualification provinciale qui avait lieu les 15 et 16 avril à Magog.

Ève Turcotte a reçu la médaille d'or au saut, ainsi que la médaille d'argent aux barres et au total des appareils. Ève, qui était au 62e rang au Québec dans sa catégorie avant cette compétition, s'est démarqué lors de cette celle-ci en passant au 2e rang provincial.

Émy Légaré a reçu la médaille d'argent au total des appareils dans la catégorie N4 13-14 ans. Dans cette même catégorie, Emma Thibodeau a terminé au 2e rang aux barres.

Plusieurs athlètes ont également obtenu leur laissez passer pour la coupe provinciale qui aura lieu la fin de semaine du 26 au 28 mai à Granby. Il s'agit de Lily-Jade Garneau, Emma Thibodeau, Béatrice Arsenaault, Émy Légaré, Léana Bouffard, Lyannah Heath, Annabelle Robert, Ève Turcotte, France Laberge, Shanny Croteau et Marie Siméon.



Émy Légaré et Ève Turcotte

## Championnat Québécois 2023

Voici les résultats de la compétition qui se déroulait le samedi 22 avril, à Varenne :

**GAM niveau 4 13+** : Frédéric Cormier s'est mérité la médaille de bronze 🥉 à la barre fixe, la 5e position aux parallèles, au sol et au saut. Ainsi que le 8e position aux anneaux, pour enfin terminer en 7e place au total des appareils.

**GAF N7 13-14** :

Maélie Lavertu a terminé 7e à la poutre.

**GAF N8 13-14** :

Océane Lachance a eu la 5e position au sol.



Frédéric Cormier



Maélie, Magalie et Kyliann



Océane Lachance





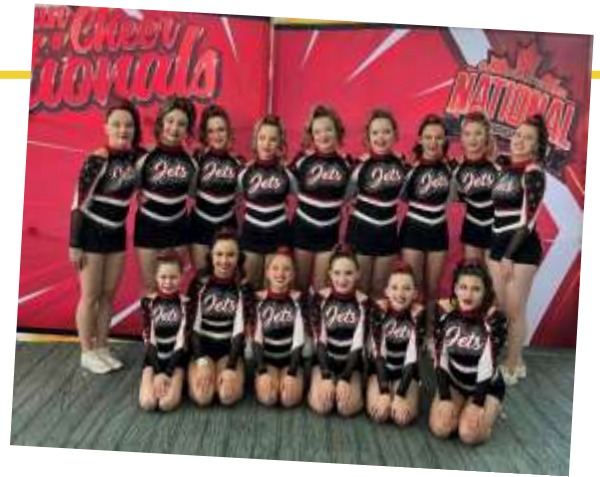
# Niagara Falls

Du 13 au 16 avril, nos deux équipes compétitives de niveau 2 et niveau 3 participaient au championnat national de cheerleading à Niagara Falls.

Le plaisir était au rendez-vous et les équipes ont eu la chance de créer de très beaux souvenirs en présentant des performances incroyables.

- Intensity a terminé au 9e rang de sa catégorie ⚡
- Fearless a terminé au 4e rang de sa catégorie 🌶️

Félicitations les filles et les gars 🍷



**JETS**  
CHEERLEADING



## Challenge des régions & Évaluation défi provinciale

Du 5 au 7 mai avait lieu le challenge des régions pour nos athlètes du circuit régional.

- Chanel Dubé a terminé 1<sup>ère</sup> 🏆 au tumbling
- Karyane Simoneau s'est mérité la 8<sup>ème</sup> position à la poutre
- Laurianne Nault-Rouleau s'est classé 6<sup>ème</sup> à la poutre
- Éloane Tousignant a terminé 4<sup>ème</sup> au sol
- Emmi Mercille s'est mérité la 5<sup>ème</sup> place au saut
- Océane Garceau a obtenu la 6<sup>ème</sup> place au saut, la 7<sup>ème</sup> place au trampoliner ainsi que la 5<sup>ème</sup> place au sol
- Dafney Désilets a terminé à la 3<sup>ème</sup> place au saut et à la 5<sup>ème</sup> place au tumbling
- Léonie Carignan s'est mérité la 4<sup>ème</sup> place à la poutre



Il y avait également l'évaluation défi provinciale qui se tenait au club Gymslic.

Joliane Dubois a fait son défi 4, terminant avec une mention pour sa très belle routine à la barre sangle !

## Kick's Graduation 🎓

Félicitations à Majestic, notre équipe niveau 1, pour leur magnifique performance lors de la compétition du 13 mai, à Québec.

Cette performance leur a permis d'obtenir la médaille d'argent, afin de bien conclure leur saison 🏆🏆🏆. Bravo!



# Spectacle 2023

Afin de bien préparer notre spectacle annuel, voici l'horaire préliminaire des spectacles qui auront lieu le **3 juin** prochain (14h30 et 18h00) :



**Jeudi, le 1<sup>er</sup> juin** - Montage au Colisée Desjardins

Nous aurons besoin de bénévoles à partir de 17h. Surveillez nos demandes.

**Vendredi soir, le 2 juin** - Générale pour la plupart des groupes compétitifs.

**Samedi, le 3 juin** - AM : Générale pour les groupes du récréatif

## Ces groupes participeront SEULEMENT au spectacle de 14h30

- |                 |               |                    |
|-----------------|---------------|--------------------|
| ▪ Grenouilles   | ▪ Tortues     | ▪ Régional 2-3     |
| ▪ Hippopotames  | ▪ Hippocampes | ▪ Équiligym        |
| ▪ Poissons-Lune | ▪ Pieuvres    | ▪ Moustiques       |
| ▪ Elfes         | ▪ Orques      | ▪ Préparation Défi |
| ▪ Loutres       |               |                    |

## Ces groupes participeront SEULEMENT au spectacle de 18h00

- |                   |               |                  |
|-------------------|---------------|------------------|
| ▪ Développement   | ▪ Sirènes     | ▪ Poissons-chats |
| ▪ Défi            | ▪ Licornes    | ▪ Méduses        |
| ▪ Poissons-clowns | ▪ Crabes      | ▪ Bélugas        |
| ▪ Otaries         | ▪ Dauphins    | ▪ Pingouins      |
| ▪ Étoiles de mer  | ▪ Salamandres |                  |

## Ces groupes participeront aux 2 représentations :

- Provincial / Régional 5
- Régional 4
- Sport-études AM et PM
- Concentration primaire
- Majestic
- Intensity
- Fearless
- Vicas

Toutes les informations importantes pour les générales et les spectacles vous seront remises plus tard.

## Billets des spectacles du 3 juin

En vente en ligne au : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/7182be45-2e93-445d-954d-8451b5c1b8c1>



Pour suivre toutes les nouvelles du club, allez « Aimer » notre page Facebook : **Club de gymnastique des Bois-Francis.**



Pour voir des vidéos et des photos de nos athlètes, suivez le club sur Instagram :

Gym Bois-Francis / [gymboisfrancis](https://www.instagram.com/gymboisfrancis)

## Nos précieux partenaires

Centre de services scolaire des Bois-Francis

Québec

zio  
santé du mouvement

VICTORIAVILLE  
santé urbaine