

Chaque repas inclus un pain, ainsi qu'un jus de légumes s'ils le désirent



Club de gymnastique des Bois-Francis

Centre communautaire
de Victoriaville
605, rue Notre-Dame Est

Adresse postale

C.P. 251
Victoriaville, Québec
G6P 6S9

Téléphone
819 758-0620

Site Web
gymboisfrancis.com

Adresse électronique
cgbf@gymboisfrancis.com

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Yogourt		Fruits	Fromage	Fruits
Accompagnement	Crudités et trempette				
Menu	Spaghetti	FÉRIÉ	Pain garni au boeuf	Ragoût de boulettes Pomme de terre	Pizza garnie
Dessert	Gâteau aux carottes		Croustade aux pommes	Jello à l'orange	Pouding chômeur
Brevages	Jus de fruits ou lait				
Collation	Fruits		Galette	Biscuit	Mr. Freeze

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Muffin		Fruits	Yogourt	Fruits
Accompagnement	Crudités et trempette				
Menu	Pain de viande Pomme de terre	FÉRIÉ	Rotini aux légumes, sauce salsa rosa au boeuf	Steak Haché, Pomme de terre	Lasagne
Dessert	Pouding au chocolat		Gâteau blanc sauce caramel	Mousse aux pêches	Jello aux framboises
Brevages	Jus de fruits ou lait				
Collation	Fromage		Biscuit	Fruits	Mr. Freeze

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Fruits	Muffin	Fruits	Yogourt	Fruits
Accompagnement	Crudités et trempette				
Menu	Macaroni chinois au boeuf	Boulette aigre-douce Pomme de terre	Hot Chicken	Spaghetti	Pizza aux légumes
Dessert	Pouding à la vanille	Salade de fruits	Croustade aux fraises	Jello au raisin	Pouding chômeur
Brevages	Jus de fruits ou lait				
Collation	Biscuit	Fromage	Galette	Fruits	Mr. Freeze

Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Fruits	Muffin	Fruits	Yogourt	Fruits
Accompagnement	Crudités et trempette				
Menu	Macaroni à la viande	Pâté chinois	Saucisses espagnoles	Pâté au poulet	Coquilles au boeuf, sauce aux épinards
Dessert	Pouding aux fraises	Tartes aux pommes	Graham aux bleuets	Jello aux cerises	Gâteau au chocolat
Brevages	Jus de fruits ou lait				
Collation	Biscuit	Fromage	Galette	Fruits	Mr. Freeze



COMMISSION SCOLAIRE
DES BOIS-FRANCIS



Cégep
de Victoriaville



Victoriaville



Semaine 5	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Fruits	Muffin	Fruits	Yogourt	Fruits
Accompagnement	Crudités et trempette				
Menu	Poulet en sauce Pomme de terre	Spaghetti	Pain garni au boeuf	Ragoût de boulettes Pomme de terre	Pizza garnie
Dessert		Gâteau aux carottes	Croustade aux pommes	Jello à l'orange	Pouding chômeur
Brevages	Jus de fruits ou lait				
Collation	Biscuit	Fromage	Galette	Fruits	Mr. Freeze

Semaine 6	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Fruits	Muffin	Fruits	Yogourt	Fruits
Accompagnement	Crudités et trempette				
Menu	Pain de viande Pomme de terre	Riz frit au poulet	Rotini aux légumes, sauce salsa rosa au boeuf	Steak Haché, Pomme de terre	Lasagne
Dessert	Pouding au chocolat	Tarte aux fraises	Gâteau blanc sauce caramel	Mousse aux pêches	Jello aux framboises
Brevages	Jus de fruits ou lait				
Collation	Biscuit	Fromage	Galette	Fruits	Mr. Freeze
Semaine 7	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Fruits	Muffin	Fruits	Yogourt	Fruits
Accompagnement	Crudités et trempette				
Menu	Macaroni chinois au bœuf	Boulette aigre- douce Pomme de terre	Hot Chiken	Spaghetti	Pizza aux légumes
Dessert	Pouding à la vanille	Salade de fruits	Croustade aux fraises	Jello au raisin	Pouding chômeur
Brevages	Jus de fruits ou lait				
Collation	Galette	Fromage	Biscuit	Fruits	Mr. Freeze

Semaine 8	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Fruits	Muffin	Fruits	Yogourt	Fruits
Accompagnement	Crudités et trempette				
Menu	Macaroni à la viande	Pâté chinois	Saucisses espagnoles	Pâté au poulet	Coquilles au bœuf, sauce aux épinards
Dessert	Pouding aux fraises	Tartes aux pommes	Graham aux bleuets	Jello aux cerises	Gâteau au chocolat
Brevages	Jus de fruits ou lait				
Collation	Biscuit	Fromage	Galette	Fruits	Mr. Freeze

Semaine 9	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Fruits	Muffin	Fruits	Yogourt	Fruits
Accompagnement	Crudités et trempette				
Menu	Poulet en sauce Pomme de terre	Spaghetti	Pain garni au boeuf	Ragoût de boulettes Pomme de terre	Pizza garnie
Dessert		Gâteau aux carottes	Croustade aux pommes	Jello à l'orange	Pouding chômeur
Brevages	Jus de fruits ou lait				
Collation	Biscuit	Fromage	Galette	Fruits	Mr. Freeze